

## એપિડલ અથવા કરોડરજ્જુ ઈન્જેક્શન પછી માથાનો દુખાવો? તમારે શું જાણવાની જરૂર છે

એપીડ્યુઅલ અથવા કરોડરજ્જુ ઈન્જેક્શન કર્યા પછી, તમારી પાસે ૧૦૦ વચ્ચે ૧ અને ૨૦૦ વચ્ચે ૨૦૦ 'પોસ્ટ-ડ્યુલબ પંચર' માથાનો દુખાવો (પીડીપીએચ) વિકસાવવાની તક છે.

### માથાનો દુખાવો કેનાથી થાય છે?

મગજ અને કરોડરજ્જુ પ્રવાહી ભરેલા કોશથી ડુરા કહેવાય છે. ડુઅરને આકસ્મિક રીતે પંચર થઈ શકે છે જ્યારે એક એપીડુઅલ મુકવામાં આવી રહે અથવા સ્પાઈનલ માટે ઈરાદાપૂર્વક ફ્લુઈડ પંચરથી છીનવી શકે છે જેના લીધે ડ્રોપ ઈન થાય છે. માથાનો દુખાવો પરિણામે મગજની આસપાસ પ્રવાહીમાં દબાણ કરે છે.



### માથાનો દુખાવો કેવા છે?

- તે તમારા અનુયાયી એપીડુઅલ અથવા સ્પાઈનલના દિવસોમાં શરૂ થાય છે
- તે ઘણીવાર ગંભીર હોય છે
- તે ઉપર બેસવું ખરાબ છે અને નીચે સુવું સારું છે.
- ગરદનનો દુખાવો પણ હોઈ શકે છે
- તેજસ્વી પ્રકાશ અસ્વસ્થતા હોઈ શકે છે - અંધારા વાળો રૂમ પ્રાધાન્ય છે

### સારવાર શું છે?

- પાથરી માં આરામ કરવો.
- પુષ્કળ પ્રવાહી અને કેફીનવાળા પીણાં લો.
- નિયમિત પીડાનાશકો (જેમ કે પેરાસીટામોલ અથવા આઈબુપ્રોફેન)
- સમય (થોડા દિવસોમાં વધુ સારું થઈ શકે છે)
- રક્ત નું પેચ (જો તે વધુ સારી રીતે ન મળે અથવા અત્યંત તીવ્ર હોય તો)

### રક્ત પેચ શું છે?

(1) એપિડલ રક્ત પેચ એડિડોરલ હોવાની સમાન છે અથવા કરોડરજ્જુની ઈન્જેક્શન ધરાવતી હોય છે અને તે સામાન્ય રીતે એક પ્રસૂતી રૂમમાંથી અથવા ઓપરેટિંગ થિયેટરમાં એનેસ્થેટીસ્ટ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવે છે. તે સામાન્ય રીતે ૨૪ કલાકથી વધુ રજૂઆત થાય છે જે પંચર થયા પછી



(2) પ્રક્રિયા દરમિયાન રક્ત તમારા હાથની નસમાંથી લેવામાં આવે છે.



(3) ત્યારબાદ લોહીને ઈપીડુઅલ જગ્યામાં ઈન્જેક્ટ કરવામાં આવે છે.



(4) તમને રક્ત પેચ પછી થોડા કલાકો સુધી સૂવા માટે કહેવામાં આવશે જેમાં ગંઠાયેલા લોહીનો ગઠ્ઠો યોગ્ય સ્થાનમાં સ્થવા માટે પરવાનગી આપવા. માથાનો દુખાવો રોકવામાં મદદ કરવા માટે, રક્ત નો ગઠ્ઠો થઈ જશે અને વહેતા પ્રવાહીને રોકશે



### રક્ત પેચની આડઅસરો શું છે?

- ૫ માંથી ૧ માં માથાનો દુખાવો બંધ નથી કરતો જેથી તમને બીજી કોઈની જરૂર પડી શકે
- તમારી પીઠમાં લોહી ઈન્જેક્ટ કરવામાં આવે ત્યારે પીડા હોઈ શકે છે
- થોડા દિવસ પછી તમારી પીઠનો દુખાવો થઈ શકે છે
- એક નાની તક છે (૧% થી ઓછું) અન્ય ડૂબરલ પંચરનું
- ચેપ, ચેતા નુકસાન અથવા તમારી પીઠમાં રક્તસ્ત્રાવ અન્ય દુર્લભ જટિલતાઓ છે

### જો તમે વિકાસ કરો તો હોસ્પિટલને તાત્કાલિક સંપર્ક કરો:

- ગંભીર પીઠનો દુખાવો
- ઉચ્ચ તાપમાન
- ગરદનની તીક્ષ્ણતા સાથે માથાનો દુખાવો
- પગ ની નબળાઈ
- પેશાબ અથવા સ્ટૂલનું અસંયમ

પોસ્ટ ડ્યુલબ પંચર માથાનો દુખાવો વિશે વધુ માહિતી માટે આરોગ્ય પ્રોફેશનલ સાથે ચર્ચા કરો.  
લેબર પેન્સ વેબસાઈટ પર તમે સગર્ભાવસ્થામાં પીડા રાહત અને એનેસ્થેટિક્સ વિશે વધુ માહિતી મેળવી શકો છો - [www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)