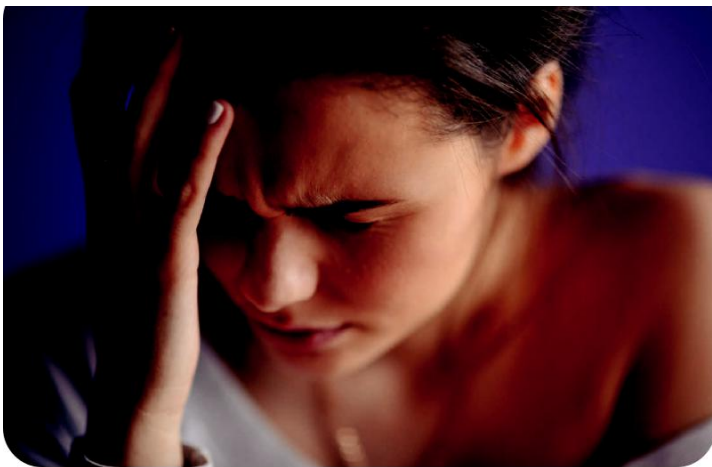


Galvos skausmas po epidurinės ar spinalinės injekcijos Ką reikia žinoti?

Po epidurinės ar spinalinės injekcijos yra 0,5–1 proc. tikimybė, kad pacientė pajus popunkcinį galvos skausmą (angl. post-dural puncture headache, PDPH).

Kas sukelia galvos skausmą?

Galvos ir stuburo smegenis gaubia skysčio pilnas apvalkalas, vadinamas kietuoju dangalu. Kietasis smegenų dangalas gali būti pradurtas atsitiktinai, atliekant epidurinę injekciją, ar specialiai, atliekant spinalinę injekciją. Po injekcijos iš dūrio vietos gali tekėti skystis, todėl gali sumažėti smegenis gaubiančio skysčio slėgis – tai sukelia galvos skausmą.



Koks jis yra?

- Skausmas prasideda po epidurinės ar spinalinės injekcijos.
- Skausmas dažnai būna stiprus.
- Labiau skauda sėdint, mažiau skauda gulint.
- Gali skaudėti ir kaklą.
- Ryški šviesa sukelia nemalonius pojūčius, geriau būti tamsiame kambaryje.

Ką daryti?



Gulėti lovoje;



gerti daug skysčių ir gėrimų su kofeinu;



reguliariai gerti skausmą malšinančių vaistų (pvz., paracetamolio arba ibuprofeno);



ramiai laukti (gali pagerėti po kelių dienų);



atliekama kraujo lopinėlio procedūra (jei skausmas nemažėja arba yra labai stiprus).

Kas yra kraujo lopinėlis?

(1) Epidurinio kraujo lopinėlio procedūra yra panaši į epidurinę ar spinalinę injekciją. Procedūra paprastai atlieka anesteziologas laboratorijoje ar operacinėje. Procedūra atliekama ne anksčiau kaip praėjus 24 valandoms po punkcijos.



(2) Procedūros metu iš rankos venos paimama kraujo.



(3) Paimtas kraujas sušvirkščiamas į epidurinę ertmę.



(4) Paskui Jūsų bus paprašyta kelias valandas pagulėti, kad tinkamoje vietoje susiformuotų krešulys. Kraujas sukrešės ir nebeis skysčiui tekėti – tai padės nuslopinti galvos skausmą.



Koks yra šalutinis kraujo lopinėlio poveikis?

- Maždaug viena iš penkių procedūrų nepadeda nuslopinti galvos skausmo, todėl Jums gali prireikti dar vienos.
- Kol kraujas švirkščiamas į nugarą, Jums gali skaudėti.
- Kelias dienas po procedūros gali skaudėti nugarą.
- Yra maža tikimybė (mažesnė nei 1 proc.), kad kietasis dangalas bus dar kartą pradurtas.
- Kitos retos komplikacijos – infekcijos, nervų pažeidimai, vidinis kraujavimas.

Skubiai kreipkitės į ligoninę, jeigu Jums:

- stipriai skauda nugarą;
- pakyla aukšta temperatūra;
- galvos skausmas stiprėja ir sustingsta kaklas;
- atsiranda silpnumas kojose;
- pasireiškia nevalingas šlapinimasis ar tuštinimasis.

Norėdami daugiau sužinoti apie popunkcinius galvos skausmus, teiraukitės sveikatos priežiūros specialisto.

Daugiau informacijos apie nėščiųjų skausmo malšinimą ir anesteziją galite rasti organizacijos „Labour Pains“ tinklalapyje - www.labourpains.com