

## سردرد پس از تزریق اپیدورال یا نخاعی؟ آنچه باید بدانید

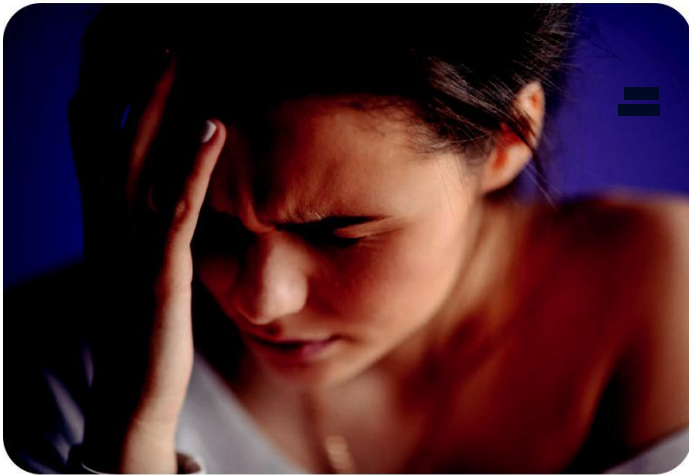
پس از تزریق اپیدورال یا نخاعی، بین ۱ در ۱۰۰ تا ۱ در ۲۰۰ احتمال ایجاد سردرد PDPH وجود دارد

### حس این سردرد چگونه است؟

- سردرد در روزهای بعد از تزریق اپیدورال یا نخاعی شروع می شود
- اغلب شدید است
- در حالت نشسته شدیدتر از حالت درازکشیده است
- ممکن است با گردن درد همراه باشد
- ممکن است نور زیاد آزار دهنده باشد-اتاق تاریک را ترجیح می دهید

### چه چیزی باعث سردرد می شود؟

مغز و نخاع توسط کیسه ای حاوی مایع به اسم تکال احاطه شده است. این کیسه در هنگام تزریق اپیدورال ممکن است بطور تصادفی یا در تزریق نخاعی به صورت عمدی سوراخ شود. ممکن است مایع از سوراخ نشتی کرده، باعث افت فشار مایع اطراف مغز و در نتیجه سردرد شود.



### درمان آن چیست؟

- استراحت مطلق
- نوشیدن مقدار زیادی مایعات و نوشیدنی های کافئین دار
- استفاده از مسکن های متداول (مانند پاراستامول یا ایبوپروفن)
- زمان (ممکن است ظرف چند روز بهتر شود)
- تزریق خون (در صورت عدم بهبود یا درد بسیار شدید)

### تزریق خون چگونه است؟

- ۱- تزریق اپیدورال خون مشابه تزریق اپیدورال یا نخاعی است و معمولاً در اتاق زایمان یا اتاق عمل توسط متخصص بیهوشی انجام می شود. این عمل معمولاً پس از گذشت حداقل ۲۴ ساعت پس از ایجاد سوراخ انجام می شود.

۳- سپس خون به فضای اپیدورال تزریق می شود.



۴- از شما خواسته می شود برای چند ساعت پس از تزریق خون دراز بکشید تا لخته در محل درست تشکیل شود. خون لخته شده جلوی نشت مایع را گرفته و به برطرف شدن سردرد کمک می کند.



### عوارض جانبی تزریق خون چیست؟

- از هر ۵ تزریق، حدوداً یک مورد موثر نبوده و سردرد برطرف نمی شود و ممکن است به تزریق دیگری نیاز داشته باشید
- ممکن است هنگام تزریق خون به کمر، درد داشته باشید
- تا چند روز پس از تزریق ممکن است کمر درد داشته باشید
- احتمال کمی (کمتر از ۱٪) وجود دارد که سوراخ دیگری در کیسه تکال ایجاد شود
- عفونت، آسیب عصب یا خونریزی در کمر از سایر عوارض نادر هستند

### در صورت مواجهه با موارد زیر سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید:

- کمر درد شدید
- افزایش دمای بدن
- بدتر شدن سردرد همراه با گرفتگی گردن
- ضعف پا
- بی اختیاری ادرار یا مدفوع

برای اطلاعات بیشتر در مورد سردردهای پس از تزریق در تکال با متخصص صحبت کنید.  
 برای اطلاعات بیشتر در مورد تسکین درد و بیهوشی در حاملگی به وبسایت [www.labourpains.com](http://www.labourpains.com) مراجعه کنید.