

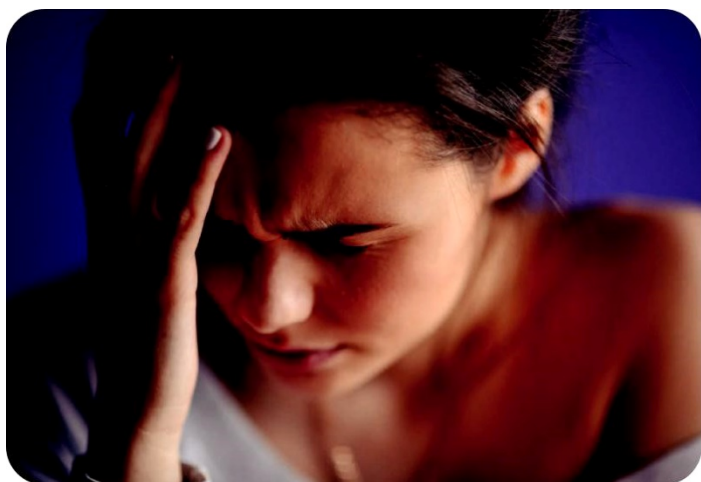
Головная боль после эпидуральной или спинальной инъекции?

Что вам необходимо знать

После эпидуральной или спинальной инъекции существует вероятность от 1 из 100 до 1 из 200 случаев, что у вас разовьётся постпункционная головная боль (ППГБ).

Что вызывает головную боль?

- Головной мозг и спинной мозг окружены заполненным жидкостью пространством, которое называется твёрдой мозговой оболочкой.
- Данная оболочка может быть случайно проколота в ходе введения эпидуральной анестезии или специально — в ходе выполнения спинальной. В случае вытекания жидкости из места прокола
- давление жидкости, окружающей мозг, падает, что приводит к головной боли.



Какие ощущения при головной боли?

- Она начинается через несколько дней после введения эпидуральной или спинальной анестезии
- Зачастую головная боль очень сильная
- Она усиливается в сидячем положении и ослабевает в лежачем
- Также может болеть шея
- Яркий свет может вызывать дискомфорт — вам будет комфортнее в затемнённых помещениях

Как это лечится?



Постельный режим



Употребление большого количества жидкости и напитков с кофеином



Регулярный приём обезболивающих препаратов (например, парацетамола или ибупрофена)



Время (боль может пройти через несколько дней)



Кровяная пробка (если боль не проходит, или она очень сильная)

Что такое кровяная пробка?

1) Эпидуральная кровяная пробка — это процедура, аналогичная эпидуральной или спинальной инъекции, и обычно её выполняет анестезиолог в одной из родильных палат или в операционной. Обычно её проводят спустя более 24 часа после образования прокола.



(2) Во время процедуры из вены руки берётся кровь.



(3) Затем эту кровь вводят в эпидуральное пространство.



(4) После процедуры вас попросят лежать несколько часов, чтобы сгусток крови сформировался в нужном месте. Кровь сгустится и запломбирует протечку, чтобы остановить головную боль.



Каковы побочные эффекты кровяной пробки?

- Примерно в 1 из 5 случаев головная боль не прекращается, и может потребоваться ещё одна процедура
- Во время введения крови в спину вы можете почувствовать боль
- Несколько дней после процедуры вас может беспокоить боль в спине
- Существует небольшой шанс (менее 1%), что произойдет ещё один прокол твёрдой мозговой оболочки
- Другие редкие осложнения: инфекция, повреждение нерва или кровотечение в спине

Срочно обратитесь в больницу, если у вас:

- Сильная боль в спине
- Повышенная температура
- Усиление головной боли и ощущение скованности шеи
- Слабость в ногах
- Недержание мочи или стула

Для получения дополнительной информации о постпункционных головных болях обсудите этот вопрос с медицинским работником. Дополнительную информацию об обезболивании и анестезии во время беременности вы можете найти на веб-сайте Labour Pains - www.labourpains.com