

## தண்டுவட வால்பகுதியில் போடப்படும் ஊசி (எபிட்யூரல்) அல்லது முதுகுத்தண்டில் ஊசி இடப்பட்ட (ஸ்பைனல்) பிறகு தலைவலி?

நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியவை

'எபிட்யூரல்' எனப்படும் தண்டுவட வால்பகுதியில் போடப்படும் ஊசி அல்லது 'ஸ்பைனல்' எனப்படும் முதுகுத் தண்டில் ஊசி இடப்பட்ட பிறகு, உங்களுக்கு 100 இல் 1 பங்கிலிருந்து 200 இல் 1 பங்கு வரை வாய்ப்புகள் அளவில் 'முதுகுத் தண்டைச் சூழ்ந்துகொண்டிருக்கும் மேல் சவ்வை துளையிடுவதனால் வரும் தலைவலி' (PDPH) ஏற்படலாம்.

### தலைவலி எதனால் ஏற்படுகிறது?

மூளை மற்றும் முதுகு தண்டை 'டிரயர்' எனப்படும் திரவம் நிறைந்த பை சூழ்ந்துகொண்டிருக்கும். தண்டுவட மேல்சவ்வில் ஊசி செலுத்தும்பொது தற்செயலாகவோ அல்லது ஒரு நோக்கத்துடனேயே முதுகுத் தண்டில் ஊசி இடும்பொதோ இந்த டிரயர் (பை)

துளையிடப்படலாம். இந்த துளை ஏற்பட்டதனால் திரவமானது கசிந்து,

மூளையைச் சுற்றியுள்ள திரவத்தில் அழுத்தம் குறையக் காரணமாகி தலை வலி ஏற்பட வைக்கிறது.



### இரத்த ஓட்டு என்றால் என்ன?

(1) தண்டுவட வால்பகுதி இரத்த ஓட்டு என்பது தண்டுவட வால்பகுதி அல்லது முதுகுத் தண்டில் ஊசி செலுத்துவது போன்றதாகும். இதனை பிரசவ அறையில் அல்லது அறுவைசிகிச்சை அறையில் மயக்கவியல் மருத்துவர் செய்துமுடிப்பார். துளை ஏற்பட்ட 24மணி நேரத்திற்குப் பிறகு இது வழக்கமாகச் செய்யப்படும்.



(2) இந்தச் செயல்முறையின் போது கையில் ஒரு இரத்தக் குழாயிலிருந்து இரத்தம் எடுக்கப்படும்.



(3) இந்த இரத்தம் தண்டுவட வால்பகுதி பையில் செலுத்தப்படுகிறது.



(4) சரியான இடத்தில் இரத்தம் உறைவதற்காக, இரத்தம் செலுத்தப்பட்ட பிறகு சில மணி நேரத்திற்கு படுத்துக்கொள்ளுமாறு உங்களிடம் கேட்டுக்கொள்ளப்படும். இரத்தம் உறைந்து திரவ கசிவை நிறுத்தும், இது தலைவலியை குறைக்க உதவும்.



### இரத்த ஓட்டின் பக்கவிளைவுகள் என்ன?

- 5 இல் 1 பங்கு வாய்ப்புகளில் தலைவலி குறையாமல் இருக்கும் என்பதால் இன்னொருமுறை இதனைச் செய்துகொள்ள வேண்டி இருக்கலாம்.
- முதுகில் இரத்தம் செலுத்தப்படும் போது வலி ஏற்படலாம்.
- இதன் பின்னர் ஓரிரு நாட்களுக்கு முதுகு புண் ஏற்படலாம்.
- மேலும் ஒரு டிரயர் பங்சர் ஏற்படுவதற்கு சிறிய வாய்ப்பு உள்ளது (1% க்கும் குறைவாக)
- நோய்த்தொற்று, நரம்பு சேதம் அல்லது முதுகில் இரத்தப்போக்கு போன்ற அரிய சிக்கல்கள் ஏற்படலாம்

### கீழ்க்கண்டவை ஏற்பட்டால் மருத்துவமனையை விரைந்து அணுகவும்:

- கடுமையான முதுகு வலி
- உடலில் உயர் வெப்பநிலை
- மேலும் கடுமையாகும் தலைவலியுடன் கழுத்து பிடிப்பு
- காலில் வலுக்குறைவு
- கட்டுப்பாடில்லாத சிறுநீர்ப்போக்கு அல்லது மலம் கழித்தல்

டிரயர் துளையிடுதலுக்குப் பிறகு வரும் தலைவலிகள் பற்றி மேலும் அறிய மருத்துவரை அணுகவும்.

வலி நிவாரணிகள் மற்றும் பிரசவ அறையில் கொடுக்கப்படும் மருந்துகள் பற்றிய மேலும் தகவல்களை நீங்கள் இந்த வலைத்தளத்தில் காணலாம் -

[www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)