

سر درد پس از بی‌حسی اپیدورال یا تزریق نخاعی - باید از چه اطلاعاتی مطلع باشید



پس از بی‌حسی اپیدورال یا تزریق نخاعی، شما احتمال بین یک در صد و یک در دویست ایجاد «سر درد ناشی از سوراخ شدگی دورا» دارید.

دلیل سر درد چیست؟

مغز و نخاع توسط یک کیسه پر از مایع به نام دورا احاطه شده است. دورا ممکن است هنگام بی‌حسی اپیدورال به طور تصادفی یا هنگام بی‌حسی نخاعی به عمد سوراخ شود. مایع ممکن است از سوراخ خارج بشود و باعث افت فشار در مایع اطراف مغز و در نتیجه سر درد گردد.

سر درد چگونه است؟

	<ul style="list-style-type: none"> • این درد در روزهای بعد از بی‌حسی اپیدورال یا نخاعی شروع می‌شود • این درد اغلب شدید است • این درد هنگام نشستن بدتر و هنگام دراز کشیدن بهتر می‌شود • همچنین ممکن است درد گردن نیز وجود داشته باشد • نور روشن ممکن است ناراحت کننده باشد - اتاق تاریک بهتر است 	
--	--	--

درمان آن چیست؟

- استراحت در رختخواب
- مقدار زیادی مایعات و نوشیدنی های کافئین دار بنوشید
- مصرف مسکن به طور منظم (مانند پاراستامول یا ایبوپروفن)
- زمان - ممکن است طی چند روز بهتر شود
- پچ خون - اگر درد بهتر نشود یا بسیار شدید باشد

پچ خون چیست؟

<p>۳ سپس خون به فضای اپیدورال تزریق می‌شود.</p>	<p>۲ در طول این درمان، خون از رگی در بازوی شما گرفته می‌شود.</p>	<p>۱ پچ خون اپیدورال شبیه به تزریق اپیدورال یا نخاعی است و معمولاً توسط متخصص بیهوشی در یکی از اتاق‌های زایمان یا اتاق عمل انجام می‌شود. این درمان معمولاً ۲۴ ساعت پس از ایجاد سوراخ انجام می‌شود.</p>
		<p>۴ از شما خواسته خواهد شد پس از انجام پچ خون چند ساعت دراز بکشید تا لخته خون در جای مناسب شکل بگیرد. برای متوقف کردن سر درد، خون لخته می‌شود و از نشست مایع جلوگیری می‌گردد.</p>



سررد پس از بی حسی اپیدورال یا تزریق نخاعی - باید از چه اطلاعاتی مطلع باشید



عوارض جانبی پچ خون چیست؟

- از هر ۵ مورد درمان پچ خون ۱ مورد آن سررد را متوقف نمی‌کند، به طوری که شما باید دوباره درمان را انجام بدهید
- ممکن است هنگام تزریق خون به پشت شما درد وجود داشته باشد
- ممکن بدن شما چند روز پس از درمان درد داشته باشد
- احتمال کمی (کمتر از ۱٪) برای ایجاد سوراخ شدگی دورا دیگری وجود دارد
- عفونت، آسیب عصبی یا خونریزی پشت از جمله دیگر عوارض نادر هستند

در صورت بروز موارد زیر باید فوراً با بیمارستان تماس بگیرید:

- کمر درد شدید
- درجه حرارت بالا
- بدتر شدن سررد با سفتی گردن
- ضعف پا
- بی اختیاری ادرار یا مدفوع

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد سررد ناشی از سوراخ شدگی دورا با متخصص بهداشت و درمان مشورت کنید. می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد کاهش درد و بیهوشی در دوران بارداری بر روی وب سایت درد زایمان بیابید -

<http://www.labourpains.com/>



TRANSLATORS
WITHOUT BORDERS

ما از مترجمان بدون مرز سپاسگزاریم که این متن را ترجمه کرده‌اند.



© Copyright 2016 - Obstetric Anaesthetists' Association - 21 Portland Place - London - W1B 1PY - UK
Telephone: +44 (0)20 7631 8883 Fax: +44 (0)20 7631 4352 Registered Charity No. 1111382 Registered No. 5540014 (England)