

Galvos skausmas po epidurinės nejautros arba spinalinės injekcijos – ką reikia žinoti



The title is:

Galvos skausmas po epidurinės arba spinalinės injekcijos - ką reikia žinoti.

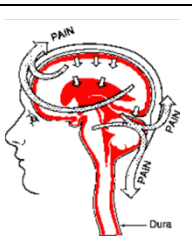
Reliable information from doctors, midwives & mothers on pain relief & anaesthesia choices for your baby's birth - Patikima informacija iš gydytojų, akušerių ir mamų apie skausmo malšinimą ir nejautros būdo pasirinkimą gimdant

Jeigu gavote epidurinę ar spinalinę injekciją, esate viena iš 100–200 asmenų, kuriems gali kilti postpunkcinis galvos skausmas (angl. *Post-Dural Puncture Headache*, PPGS).

Kas sukelia tokį galvos skausmą?

Galvos ir nugaros smegenis gaubia skysčio pripildytas maišelis, vadinamas kietuoju dangalu (lot. *dura*, nuo šio žodžio kilęs ir terminas „epidurinis“). Kietasis dangalas gali būti atsitiktinai pradurtas įvedant epidurinę kateterį arba sukeliant spinalinę nejautrą, kurios metu labai plona adata praduriamas šis dangalas. Iš dūrio vietos gali ištekėti skystis, todėl gali sumažėti skysčio, supančio smegenis, slėgis ir tai sukelia galvos skausmą.





Kokio pobūdžio šis galvos skausmas?



- Galvą skaudėti pradeda praėjus kelioms dienoms po epidurinės arba spinalinės nejautros taikymo.
- Skausmas dažnai stiprus.
- Skausmas stipresnis sėdint ir silpnesnis gulint.
- Gali skaudėti ir sprandą.
- Gali erzinti ryški šviesa ir norėtis prieblandos.



Kaip toks skausmas gydomas?

-  Lovos režimas
-  Gerti daug skysčių ir gėrimų su kofeinu
-  Reguliariai vartoti skausmą malšinančius vaistus (pvz., paracetamolą arba ibuprofeną)
-  Laikas – po kelių dienų turėtų pagerėti
- Kraujo kamštis (lopas), jeigu būklė negerėja arba skausmas labai stiprus

Kas yra kraujo lopas?

Galvos skausmas po epidurinės nejautos arba spinalinės injekcijos – ką reikia žinoti



1 Epidurinio kraujo lopo sudarymo procedūra panaši į epidurinę arba spinalinę injekciją, anesteziologas paprastai ją atlieka gimdymo patalpoje arba operacinėje. Dažniausiai ji atliekama praėjus daugiau kaip 24 valandoms po punkcijos (pradūrimo).



2 Procedūros metu iš rankos venos paimama kraujo.



3 Tas kraujas suleidžiamas į epidurinę ertmę.



4 Jūsų paprašys po kraujo lopo procedūros kelias valandas pagulėti, kad tinkamoje vietoje galėtų susidaryti krešulys. Sukrešėjęs kraujas užkimš kiaurymę, per kurią nuteka skystis ir padės nuslopinti galvos skausmą.



Koks kraujo lopo procedūros šalutinis poveikis?

- Maždaug 1 iš 5 skausmas nesiliauja, tad reikės dar vienos procedūros
- Kraujo injekcija į nugarą gali būti skausminga
- Po procedūros kelias dienas gali skaudėti nugarą
- Egzistuoja labai maža (mažesnė kaip 1 %) tikimybė, kad kietasis dangalas bus pradurtas dar kartą
- Retos komplikacijos – infekcija, nervų pažeidimas arba kraujavimas į kūno ertmę nugaroje

Turite nedelsdama kreiptis į ligoninę, jeigu

- stipriai skauda nugarą;
- pakilo kūno temperatūra;
- sustiprėjo galvos skausmas ir pasireiškė sprando sąstingis;
- jaučiate kojų silpnumą;
- nelaikote šlapimo arba išmatų.

Daugiau informacijos apie postpunkcinį galvos skausmą galite gauti pasikalbėjusi su sveikatos priežiūros specialistu.

Daugiau informacijos apie skausmo malšinimą ir anestetikų vartojimą nėštumo metu galite rasti tinklalapyje apie gimdymo skausmą <http://www.labourpains.com/>

Galvos skausmas po epidurinės nejautos arba spinalinės injekcijos – ką reikia žinoti



Dėkojame „Vertėjams be sienų“, išvertusiems šį dokumentą.



© Copyright 2016 - Obstetric Anaesthetists' Association - 21 Portland Place - London - W1B 1PY - UK
Telephone: +44 (0)20 7631 8883 Fax: +44 (0)20 7631 4352 Registered Charity No. 1111382 Registered No. 5540014 (England)