

## Ból głowy po znieczuleniu zewnątrzoponowym lub podpajęczynówkowym — przydatne informacje

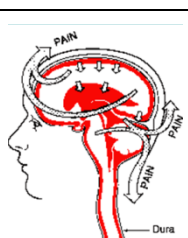


Po podaniu znieczulenia zewnątrzoponowego lub podpajęczynówkowego u jednej na 100–200 pacjentek może wystąpić tzw. zespół popunkcyjny objawiający się bólem głowy.

### Co jest przyczyną bólu głowy?

Mózg i rdzeń kręgowy znajdują się wewnątrz wypełnionej płynem błony nazywanej oponą twardą. Może ona zostać nakłuta przypadkowo podczas podawania znieczulenia zewnątrzoponowego lub celowo w przypadku znieczulenia podpajęczynówkowego. Płyn może wyciec przez nakłucie, powodując spadek jego ciśnienia wokół mózgu, co objawia się bólem głowy.





### Czym się charakteryzuje ból głowy?



- Rozpoczyna się w dniach następujących po zastosowaniu znieczulenia zewnątrzoponowego lub podpajęczynówkowego.
- Często jest bardzo silny.
- Nasila się przy podnoszeniu się do pozycji siedzącej i łagodnieje z chwilą położenia się.
- Może również występować ból szyi.
- Jasne światło może powodować dyskomfort — warto pozostawać w ciemnym pomieszczeniu.



### Jak go uśmierzyć?

-  Odpoczynek w łóżku
-  Spożywanie dużej ilości płynów i napojów zawierających kofeinę
-  Standardowe leki przeciwbólowe (np. paracetamol lub ibuprofen)
-  Czas — ból łagodnieje w ciągu kilku dni
- Nastrzyknięcie krwi własnej — jeśli ból nie mija lub jeśli jest wyjątkowo silny

### Czym jest nastrzyknięcie krwi własnej?

1 Zewnątrzoponowe nastrzyknięcie krwi własnej przypomina zastrzyk stosowany przy znieczuleniu zewnątrzoponowym lub podpajęczynówkowym i najczęściej jest wykonywane na sali porodowej lub operacyjnej przez anestezjologa. Zazwyczaj zabieg ten przeprowadza się nie wcześniej niż 24 godziny po wykonaniu nakłucia.



2 Podczas procedury krew jest pobierana z żyły ramiennej.



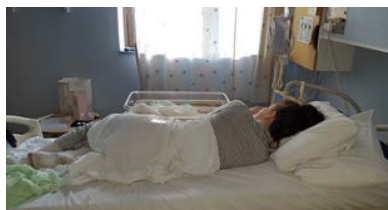
3 Następnie krew jest wstrzykiwana w przestrzeń zewnątrzoponową.



## Ból głowy po znieczuleniu zewnątrzoponowym lub podpajęczynówkowym — przydatne informacje



4 Po zabiegu pacjentka zostaje poproszona o pozostanie w pozycji leżącej przez kilka godzin, aby skrzep utworzył się w odpowiednim miejscu. Po skrzepnięciu krew zatamuje wyciek płynu, co pozwoli uśmierzyc ból głowy.



### Jakie są skutki uboczne zewnątrzoponowego nastrzyknięcia krwi?

- Średnio w 20% przypadków procedura nie likwiduje bólu głowy i może być konieczne powtórzenie zabiegu.
- Podczas wstrzykiwania krwi w plecy pacjentka może odczuwać ból.
- Ból pleców może się utrzymywać przez kilka dni.
- Istnieje niewielkie ryzyko (poniżej 1%) kolejnego nakłucia opony twardej.
- Do pozostałych rzadkich komplikacji należą zakażenie, uszkodzenie nerwu lub krwawienie wewnętrzne.

### Należy się natychmiast skontaktować ze szpitalem, w przypadku:

- silnego bólu pleców,
- wysokiej temperatury,
- nasilenia się bólu głowy i wystąpienia sztywności szyi,
- uczucia osłabienia nóg;
- nietrzymania moczu lub stolca.

Aby uzyskać więcej informacji na temat zespołu popunkcyjnego, skontaktuj się z lekarzem.

Dodatkowe informacje o uśmierzaniu bólu i znieczuleniach w okresie ciąży znajdziesz na stronie internetowej Labour Pains: <http://www.labourpains.com/>.



Za przetłumaczenie niniejszego dokumentu dziękujemy Tłumaczom bez granic.

