

# Anestezicele și femeile însărcinate cu un IMC ridicat

## Ce trebuie să știți

### Cine are un IMC ridicat?

Unul dintre scopurile îngrijirii prenatale este să le identifice pe femeile care au nevoie de sprijin suplimentar pe timpul sarcinii și a nașterii. Veți avea nevoie de acest lucru, dacă aveți un indice de masă corporală ridicat (denumit IMC). IMC este calculat de moașa dumneavoastră în momentul înregistrării, utilizând înălțimea și greutatea dumneavoastră și pe măsură ce crește, mai ales dacă este peste 40, cresc șansele să aveți anumite complicații ale sarcinii, deși multe nașteri nu sunt deloc complicate și nu au nevoie de nicio intervenție.

### Ce se va întâmpla?

În timpul sarcinii vi se oferă posibilitatea să vă întâlniți cu un anestezist să discutați despre opțiunile dvs. de ameliorare a durerii și alegerea anestezicelor pentru travaliul și nașterea dvs. Este mai ușor să faceți acest lucru într-un mediu relaxat, decât să încercați să oferiți aceste detalii când sunteți deja în travaliu. Aveți și aceleași opțiuni pentru ameliorarea durerii în timpul travaliului ca orice altă mamă, doar că, unele opțiuni, cum ar fi epiduralele sau perfuziile, pot dura mai mult dacă aveți un IMC ridicat, și este momentul potrivit să discutați despre ele.



Identificarea nevoii de sprijin suplimentar pe durata sarcinii și a nașterii.

### De ce ar dori un anestezist să discute despre epidurale?

Dacă vă decideți brusc că vreți o epidurală, ar putea fi mai dificil și ar dura mai mult să își facă efectul, prin urmare, vă putem sfătui să o planificați la începutul travaliului. Uneori examinăm spatele pacientei la acest consult, folosind un aparat cu ultrasunete.

Dacă a trebuit să faceți injecții anticoagulante pe durata sarcinii, putem discuta de dinainte despre momentul în care să le oprim.

### Ce se întâmplă dacă trebuie să merg în sala de operație?

Dacă bebelușul trebuie să se nască în sala de operație, acest lucru se poate întâmpla rapid dacă aveți deja efectuată o epidurală. Cu toate acestea, dacă nu aveți o epidurală, este posibil să vă trebuiască o anestezie generală, ceea ce înseamnă că veți fi adormită când se naște copilul.

Vă vom verifica amănunțit căile aeriene să știm dacă vom avea nevoie de mai mult timp sau mai mult instrumentar pentru a vă asigura o anestezie generală sigură.

### Alte considerații

Poate ați întâmpinat, sau nu, momente dificile când vi s-au luat analize de sânge. Dacă răspunsul este da, acesta este, de asemenea, un moment minunat să verificăm locul de unde vă putem lua sânge sau unde să vă punem o perfuzie dacă este cazul pe durata travaliului. Uneori folosim un aparat cu ultrasunete pentru acest lucru.



Pentru mai multe informații generale despre cum vă poate afecta un IMC mare atât pe dumneavoastră, cât și pe copil, vedeți broșura cu date excelente pentru pacienți de pe site-ul Colegiului Regal al Obstetricienilor și Ginecologilor:

[www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth](http://www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth)