



## श्रम में एपिड्यूरल - आपको क्या जानना चाहिए (Epidurals in labour-what you need to know)

यह एक सारांश है। श्रम अनुभाग में दर्द राहत में पूरी जानकारी है। कृपया कुछ भी चर्चा करें आपके एनेस्थेटीस्ट के साथ स्पष्ट नहीं है।

### अपना एपिड्यूरल सेट करना (Setting up your epidural)

- आपको एक अंतःशिरा प्रवेशनी और शायद एक ड्रिप की आवश्यकता होगी।
- जबकि एपिड्यूरल डाला जा रहा है, यह महत्वपूर्ण है कि आप स्थिर रहें और एनेस्थेटीस्ट को बताएं कि क्या आपके पास एक है
- संकुचन।
- आमतौर पर सेट होने में 20 मिनट और काम करने में 20 मिनट लगते हैं।
- कुछ एपिड्यूरल पूरी तरह से काम नहीं करते हैं और उन्हें समायोजित या बदलने की आवश्यकता होती है।

### एक एपिड्यूरल के लाभ (Advantages of an epidural)

- आमतौर पर उत्कृष्ट दर्द से राहत प्रदान करता है।
- कभी-कभी तेज प्रभाव के लिए पहले रीड की हड्डी दी जाती है।
- स्थानीय संवेदनाहारी की खुराक या प्रकार को कभी-कभी बदला जा सकता है ताकि आप बिस्तर के चारों ओर घूम सकें। यह कम है खुराक (या मोबाइल) एपिड्यूरल।
- सामान्य तौर पर एपिड्यूरल आपके बच्चे को प्रभावित नहीं करते हैं।
- यदि आवश्यक हो तो सीजेरियन सेक्शन के लिए टॉप अप किया जा सकता है।

### आपके एपिड्यूरल के साथ संभावित समस्याएं (Possible problems with your epidural)

- मजबूत स्थानीय संवेदनाहारी के साथ बार-बार टॉप-अप करने से अस्थायी पैर की कमजोरी हो सकती है और इसका खतरा बढ़ सकता है
- संदेश या वेंटहाउस डिलीवरी।
- एपिड्यूरल श्रम के दूसरे चरण को थोड़ा धीमा कर सकता है।
- एपिड्यूरल के दौरान आपको निम्न रक्तचाप, खुजली या बुखार हो सकता है।
- एपिड्यूरल साइट कोमल हो सकती है लेकिन आमतौर पर केवल कुछ दिनों के लिए। पीठ दर्द एपिड्यूरल के कारण नहीं होता है, लेकिन किसी के बाद भी आम है गर्भावस्था।

### प्रसव पीड़ा को कम करने के लिए एपिड्यूरल या स्पाइनल होने का जोखिम (Risk of having an epidural or spinal to reduce labour pain)

प्रकाशित दस्तावेजों से उपलब्ध जानकारी इन सभी जोखिमों के सटीक आंकड़े नहीं देती है।

ऊपर दिखाए गए आंकड़े अनुमान हैं और विभिन्न अस्पतालों में भिन्न हो सकते हैं।

प्रकार का जोखिम (Type of risk)	किस तरह अक्सर कर देता है यह हुआ? (How often does this happen?)	किस तरह सामान्य है यह? (How common is it?)
नहीं काम में हो कुआ पर्याप्त सेवा मेरे कम करना श्रम दर्द तोह फिर आप जरूरत सेवा मेरे प्रयोग करें अन्य तौर तरीकों का कम होना the दर्द	एक में प्रत्येक 8-10 महिलाओं	बहुत ही आम
महत्वपूर्ण ड्रॉप में रक्त दबाव	एक में प्रत्येक 50 महिलाओं	प्रासंगिक
नहीं काम में हो कुआ पर्याप्त के लिये ए शल्यक्रिया अनुभाग तोह फिर आप जरूरत सेवा मेरे है ए आम चतनाशून्य करनेवाली औषधि	एक में प्रत्येक 20 महिलाओं	यदा यदा
गंभीर सरदर्द	एक में प्रत्येक 100 महिलाओं (एपिड्यूरल) एक में प्रत्येक 100-200 महिलाओं (रीड की हड्डी)	असामान्य
नस खराब करना (सुन्न पैच पर ए टांग या पैर, या बीत रहा है ए कमजोर टांग)	अस्थायी एक में प्रत्येक 1,000 महिलाओं प्रभाव तक चलने वाले के लिये अधिक से 6 महीने स्थायी एक में प्रत्येक 13,000 -24000 महिलाएं	दुर्लभ दुर्लभ





एपीड्यूरल फोड़ा (संक्रमण)	एक में प्रत्येक 50,000 महिलाओं	बहुत दुर्लभ
मस्तिष्कावरण शोथ	एक में प्रत्येक 100,000 महिलाओं	बहुत दुर्लभ
एपीड्यूरल रक्तगुल्म (रक्त थक्का)	एक में प्रत्येक 170,000 महिलाओं	बहुत दुर्लभ
गंभीर चोट, समेत किया जा रहा है स्तंभित	एक में प्रत्येक 250,000 महिलाओं	अत्यंत दुर्लभ