



生产中的硬膜外麻醉—须知

本文只是一个概要。在“生产中的疼痛缓解”部分有更完整的信息。如有问题请与您的麻醉师进行讨论。

设置您的硬膜外麻醉设备

- 您会被植入静脉插管，也许还有静脉滴注。
- 在设置硬膜外麻醉的过程中，您一定要保持静止不动，一旦发生宫缩就知会麻醉师，这一点非常重要。
- 硬膜外麻醉的设置过程通常需要二十分钟，并需要二十分钟起效。
- 有些硬膜外麻醉不能充分产生效果，则需要调整或重新设置。

硬膜外麻醉的优点

- 通常可以提供极好的疼痛缓解。
- 有时为获得更快的效果会先使用脊柱麻醉。
- 为了使您可以在床上自由移动，可能会替换局部麻醉药物或剂量。这是低剂量（或移动式）硬膜外麻醉。
- 在一般情况下硬膜外麻醉不会影响到您的宝宝。
- 如有需要，可以升级使用以便进行剖腹产。

硬膜外麻醉可能产生的问题

- 较强的局部麻醉药物的反复使用可能会造成您的腿部无力，并提高产钳或吸盘生产的风险。
- 硬膜外麻醉可能会轻微延缓第二次产程的进度。
- 在硬膜外麻醉的过程中，你可能会产生低血压、瘙痒或发热的症状。
- 硬膜外麻醉注射的地方可能会产生局部疼痛，但通常只会持续数天。背部疼痛不是硬膜外麻醉造成的，而是所有孕期后的常见症状。

使用硬膜外麻醉或脊柱麻醉缓解产痛的风险

风险类别	发生几率？	常见性？
血压显著下降	五十分之一	偶发
减缓产痛效果不够理想，需要使用其他方式减缓疼痛	八分之一	常见
效果不够理想，不足以支持剖腹产，需进行全身麻醉	二十分之一	有时
剧烈头痛	一百分之一（硬膜外麻醉） 五百分之一（脊柱麻醉）	不常见
神经损伤（单侧腿或脚有麻痹区域，或者单侧腿无力）	暂时性症状，几率为千分之一	罕见
影响持续超过 6 个月	终身性症状，几率为一万三千分之一	罕见
硬膜外脓肿（感染）	五万分之一	非常罕见
脑膜炎	十万分之一	非常罕见
硬膜外血肿（血栓）	十七万分之一	非常罕见
意外昏迷	十万分之一	非常罕见
严重损伤，包括瘫痪	二十五万分之一	极为罕见

已发行的文件中的已知信息并未提出所有这些风险的准确数据。上述的数据是估计数据，在不同的医院中可能会有所不同。