

## Epidurinė nejautra gimdant – ką reikia žinoti

Tai informacijos santrauka. Išsamesnę informaciją galite rasti skyriuje [Skausmo malšinimas gimdant](#) . Aptarkite visus neaiškumus su anesteziologu.

### Epidurinės procedūros įvedimas

- Jums reikės įvesti į veną kaniulę (adata) ir galbūt naudoti lašelinę.
- Įvedant epidurinę sistemą svarbu nejudėti ir pasakyti anesteziologui, kada kyla sąrėmis.
- Paprastai užtrunka 20 minučių sistemai įvesti, o dar po 20 minučių ima veikti skausmo malšinimas.
- Kartais epidurinė sistema veikia neoptimaliai, todėl ją reikia sureguliuoti arba pakeisti.

### Epidurinės nejautos privalumai

- Paprastai skausmas malšinamas labai veiksmingai.
- Kartais, siekiant greitesnio poveikio, iš pradžių atliekama spinalinė nejautra.
- Kartais gali būti keičiama vietinių anestetikų dozė, kad galėtumėte judėti aplink lovą. Tai vadinama mažadoze (arba judriąja) epidurine procedūra.
- Iš esmės epidurinė nejautra kūdikiui nekenkia.
- Skausmo malšinimas gali būti sustiprintas, jeigu reikia atlikti Cezario pjūvį.

### Galimos epidurinės nejautos problemos

- Kartotinis stipresnių vietinių anestetikų skyrimas gali sukelti laikiną kojų silpnumą ir padidinti riziką, kad gimdant reikės naudoti žnyples arba vakuumą.
- Nuo epidurinės nejautos gali kiek sulėtėti antrasis gimdymo etapas.
- Taikant epidurinę nejautrą gali nukristi Jūsų kraujospūdis, atsirasti niežulys arba karščiavimas.
- Epidurinės kaniulės įvedimo vieta gali būti jautri, bet paprastai tai praeina per kelias paras. Nugaros skausmo epidurinė nejautra NESUKELIA, jis apskritai dažnai pasireiškia baigusis bet kokiam nėštumui.

## Epidurinės arba spinalinės nejautos, skirtos gimdymo skausmui malšinti, rizikos veiksniai

Rizikos rūšis	Kiek žmonių tai patiria?	Ar dažnai tai pasitaiko?
	Stiprus kraujospūdžio sumažėjimas	Viena iš 50 moterų
Nepakankamas skausmo malšinimas, todėl reikia naudoti kitus būdus skausmui sumažinti	Viena iš 8 moterų	Dažnai
Nepakankamas skausmo malšinimas Cezario pjūviui, todėl reikia sukelti bendrąją nejautrą	Viena iš 20 moterų	Kartais
Stiprus galvos skausmas	Viena iš 100 moterų (epidurinė nejautra) Viena iš 500 moterų (spinalinė nejautra)	Nedažnai
Nervų pažeidimas (nutirpęs odos plotas ant kojos ar pėdos, kojų nusilpimas)	Laikinas poveikis, viena iš 1 000 moterų	Retai
Ilgiau nei 6 mėnesius trunkantis poveikis	Nuolatinis poveikis, viena iš 13 000 moterų	Retai
Epidurinis pūlinys (infekcija)	Viena iš 50 000 moterų	Labai retai
Meningitas	Viena iš 100 000 moterų	Labai retai
Epidurinė hematoma (kraujo krešulys)	Viena iš 170 000 moterų	Labai retai
Atsitiktinis sąmonės netekimas	Viena iš 100 000 moterų	Labai retai
Sunki pažeidimas, įskaitant paralyžius	Viena iš 250 000 moterų	Ypač retai

Informacija, gauta iš paskelbtų dokumentų, nesuteikia tikslių duomenų apie visus šiuos rizikos veiksnius. Pirmiau pateikti skaičiai yra apytiksliai ir gali skirtis įvairiose ligoninėse.