



پرسىياره باوهكان لىسەر بېھۆشكارىيەكەت بۇ نەشتەرگەرى قەيسەرى

ئىمە كۆمەلنىڭ پرسىيارمان كۆكر دۆتەمە كە زور جار لە بېھۆشكاران دەكرىت لە قاوشى مندالبوون و نۆرىنگەى پىش مندالبوندا. ھىوادارىن ئىم زانىارىيە يارمەتدەرت بن لە تىگەشتن لە بژاردە بەردەستەكانت لەكاتى ژان و ھىروھە بژاردە بەردەستەكانت ئەگەر پىويستت بە نەشتەرگەرى قەيسەرى بوو. ئەگەر خوازىارى خويىندەمەى زياتر بویت، لەمادت نەچىت پروانپتە نامىلەكە و كورته قىدۇبىيە زانىارى بەخشەكانمان.

پرسىيار: كەى لەوانەيە پىويستم بە نەشتەرگەرى قەيسەرى ھەبىت؟

وہلام: نزىكەى ۱ مندال لە ۴ مندالدا بە نەشتەرگەرى قەيسەرى لەدايك دەبن. دوو لىسەر سىنى ئەم نەشتەرگەرىيە پىشنىنى نەكران. ئەگەر نەشتەرگەرى قەيسەرىيەكەت پىشتر پلانى بۇ دانرابو ئەمە پىنى دەگوترىت نەشتەرگەرى قەيسەرىيە ھەلبۇزىردراو. پزىشكى مندالبونەكەت لەوانەيە پىشنىارى ئەمە بكات نەشتەرگەرى قەيسەرى ھەلبۇزىردراوت بۇ بكرىت ئەگەر پروابان وابوو مندالبوونى سروشتى كىشەت بۇ دروست بكات. نمونەيكە لىسەر ئەمە ئەم كاتەيە ئەگەر شوپىنى مندالەكەت ناسايى بوو لە قۇناغەكانى كوتابى دووگىانپىدا. لە ھەندىك دۇخدا، پزىشكى مندالبونەكەت لەوانەيە پىشنىارى نەشتەرگەرى قەيسەرى بكات بە پەلە، بە گشتى كاتىك لە ژانىشدايت. ئەمە پىنى دەگوترىت نەشتەرگەرى قەيسەرىيە كتوپر. لەوانەيە ئەسەت بۇ پىشنىار بەكەن ئەگەر ژانەكەت زور خاوبىت، يان دۇخى مندالەكە خراپتر بىت يان ئەم دووانە پىكەمە رووبدەن. پزىشكى مندالبونەكەت پىت دەلپت بۇچى پىويستە نەشتەرگەرى قەيسەرى بكەيت و يەكەمجار داواى مۇلەنت لىدەكەن.

پرسىيار: بېھۆشكەرە بەردەستەكان چىن بۇ نەشتەرگەرى قەيسەرىيەكەم؟

وہلام: دوو جۆرى سەرەكىي بېھۆشكەر ھەن. دەكرىت خۆت بەناگا بىت (بېھۆشكەرى نىوھى) يان خەوتوو بىت (بېھۆشكەرى گشتى). لە بارى ناسايدا، ئەگەر تۆ نەشتەرگەرى مندالبوونت بۇ بكرى، تۆ دەبى بەنجى بەشەكىت بۇ بكرى. لە بەنجى بەشەكىدا، مەروۇف بەناگايە، بەلام لە بەشى خوارومىدا ھەسەت بە ھىچ ناكە. عادەتەن ئەمە، ھەم بۇ تۆ ھەم بۇ مندالەكەت سەلامەتتە، ھەم ھىروھە بەم شىومىە تۆ و ھاسەرەكەتەت دەتوانن بەيەكەمە ئەزمونى لە دايكبوونەكە بەكەن. سى جۆر لە بەنجى بەشەكى(بەنجى مەزوعى) ھەيە. كە برىتىن لە بەنجى برىرىيە، بەنجى سەرتوتە پەردە "پەردەيكە لە دركە پەتەك"، ھەم بەنجى تىكەل "ئەم دوو بەنجى باسماكرەن بەيەكەمە"

بەنجى برىرىيە لە ھەموويان زياتر بەكارەن ئەم بەنجە"بەنجى برىرىيە" دەتوانن ھەم بۇ نەشتەرگەرى مندالبوونى "پىشتر پلان بۇ دانراو"، ھەم بۇ نەشتەرگەرى مندالبوونى "لە ناكە" بەكاربەننن. ئەم دەمارانەى كە ھە ستەكان لە بەشى خوارومەى جەستە دەگوازىتەرە، كەتوتەتە تورەگەيكە لە شلە كە لە برىرىيە پىشدايە. پزىشكى بېھۆشكرەن، بەنجە بەشەكىكە "بەنجەمەزوعىكە" لەم تورەگە شلەيىە دەدات، بۇنەمەش دەرزىكەى زور بچوك بەكارەننن. ئەم رىگەيە بە خىرايى ئىشى خۇبى دەكات، ھەم تەنھا پىويستى بە برىكى كەم لە مادەى سركەر ھەيە.

لە بەنجى سەرتوتە پەردەدا، بۆرىكەى پلاستىكى بارىك لە تەنپىشت دەمارەكانى برىرىيە پىشت دادەنرەت، دواتر ئەگەر پىويستى كرد بۇ بېھۆشكرەنى دەمارەكان، دەتوانن دەمارەكان لە رىگەى بۆرىكەىمە نەخۇ شەكە بدن. بەنجى سەرتوتە پەردە زۆرىەى كات بەكاردەھىننن بۇ ھىوركرەنەمەى نازارى مندالبوون، كە تىبايدا گىراوھى سركەرى لاواز بەكاردەھىننن ئەگەر تۆ پىويستىت بە نەشتەرگەرى مندالبوون بى، پزىشكى سركەر دەتوانن بەنجى سەرتوتە پەردەيكە بەھىزىكا بە بەكارھىنانى گىراوھىكە سركەرى بەشەكى بەھىزىتر. تۆ پىويستىت بە برىكى زياتر لە مادەى سركەر دەبى لە بەنجى بەشەكى سەرتوتە پەردە، ھەم لە بەنجى برىرىيە، ھەم كاتىكى زياترىشى پىويستە.

بەنجى تىكەلە، برىتەيە لە بەنجى برىرىيە و بەنجى سەرتوتە پەردە بەيەكەمە. بېھۆشكارىيە برىرىيە لەكاتى ژاندا لەوانەيە ھىندە كارىگەر نەبىت بۇ زىادكرەن كەواتە ئەگەرى پىويستبوون بە بېھۆشكارىيەكى تر ھەيە بۇ نەشتەرگەرىكە سەرتوتە پەردە دەتوانن بەكاربەننن بۇنەمەى دەرمانى سركەرى زياتر بدن بە نەخۇشەكە، ئەگەر پىويست بكا، ھەم ھىروھە بۇ ئەمەى دەرمانى ھىوركرەمەى نازار بدن بە نەخۇشەكە دواى نەشتەرگەرى مندالبونەكە. بەنجى گشتى: لە ھالەتى ھەرگرتنى بەنجى گشتىدا، تۆ بى ھۆش دەبىت، لەم كاتەدا پزىشكى مندالبونەكە نەشتەرگەرى مندالبونەكەت بۇ دەكات.

بەنجى گشتى: لەكاتى بەنجى گشتىدا، تۆ بى ھۆش دەبىت كاتى پزىشكى مندالبونەكە نەشتەرگەرىكە دەكات. بەنجى گشتى لە



رۇژگارى ئىمىرۇ زۆركەمىر بەكار دەھىنرئ. بەنجى گىشى دىكرئ بەكار دەھىنرئ لە ھىندىك ھالىتى فرىاكەوتى خىرادا، لە ھالىتىدا كە بەنجى بەشەكى بۇ تۇ گونجاو نەبى، يان تۇ وات لا باشتىر بىن كە بەتەواوى بىن ھۇش بىت.

پرسىيار: چى دەبى نەگەر من ناوم بۇ نەشتەرگەرى مئالبوونى پىشتر پلان بۇ دانراو بنوسم؟

وہ لأم: ئاسابى تۇ سەردانىكى نەخۇشخانەكە دەكى پىش ئىمىر بۇ نەشتەرگەرى مئالبوونەكە بچىت. كە سەردانى نەخۇشخانەكەت كىرد، مامانەكە سەمىرت دەكات و ھىندىك خوينت لئ وەردەگرئ بۇ ئىمىر بى "ھىمۇگلو بىن" ى خوينت بېشكىت، بۇ ئىمىر دۇنيا بېيىتەمە كە تۇ كەم خوين نىت، وە ھەروەھا بۇ ئىمىر گروپى خوينەكەت پىشتراسىت بىكەتەمە، تاومكو كە تۇ دواى نەشتەرگەرى بەكە "خوين تىكرىدنت" بېيىست بو، جۆرى خوينەكەت زانراو بىت. وە ھەروەھا مامانەكە بېشكىت بۇدەكا بۇ ئىمىر بزانى ناخۇ تۇ "MRSA" ھىمە، بۇ ئە مەش ھىندىك نمونە بە تېھەلسوونى چىلەكەپەك لە پىستت وەردەگرئ. ئەمە تەنھا بېشكىت بۇ ئىمىر زۆربەى نافرەتەكان دواى بېشكىتەكان دەروئەمە بۇ مالىمە و رۇژى نە شتەرگەرى مئالبوونەكە نەگەر ئىمىر بۇ نەخۇشخانە، بەلام تۇ بېيىستە شەوى پىش نەشتەرگەرى بەكە بگەر ئىتەمە بۇ نەخۇشخانە. پىش نەشتەرگەرى بەكە، مامانەكە بىت پى دەدات، بۇ ئىمىر تۇشى كەدەت كەمبەكەتەمە وە ھەروەھا تاومكو رىگرىن دۇتەكەلھاتن. ئەم ھەبەنە بېيىستە شەوى پىش نەشتەرگەرى بەكە وە ھەروەھا بەيانەكەش پىش نەشتەرگەرى بەكە بخورن. تۇ بېيىستە بۇ كاتىكى دىارىكارا پىش نەشتەرگەرى بەكە ھىچ نەخۇبىت و نەخۇبىتەمە. ئەمە دىكرئ تاومكو تۇ ھەست بە دل تىكەلھاتن و نەخۇشى نەكە لە كاتى نەشتەرگەرى بەكە، وە بۇ ئىمىر كارىگەرى بەلام كىبە خراپەكانى نەشتەرگەرى بەكە لەمبىر ئىمىر. مامانەكە ھەممو ئىمىر شتەت رووندەكاتەمە.

ئەم ھەبەنە بېيىستە شەوى پىش نەشتەرگەرى بەكە وە ھەروەھا بەيانەكەش پىش نەشتەرگەرى بەكە بخورن. پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە قسە لەگەل تۇ دەكا دەربارى تۇمارى پزىشكى تۇ، وە نايا تۇ بېشتر ھىچ دەرمانى سركەرت وەرگرتو. لەوانىە بېيىستىت بە بېشكىتەكە يان تاقىكر دىمەوى زىاتر دەبىت پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە بۇت باسى جۆرە جىاواز مەكانى بەنج دەكات و وە ھەروەھا وەلامبىر سىيار مەكانىشت دەداتەمە.

لە رۇژ نەشتەرگەرى مئالبوونەكە، مامانەكە تۇ دەبىنى بۇ ئىمىر بزانى نايا تۇ ھەبەكانت خواردو. لەوانىە بېيىست بكا موى نىوان رانەكان خوارووى ناوك لابیەت. نامەكە لە مەچەكەت يان لە قولە پىت دەبەستىرئ. مامانەكە دىكرئ يارمەتت بىت گۆرەمى توند بەكار بەھىنى "بىي دەگوتىرئ گۆرەمى TED" بۇ ئىمىر دىروستىبونى كلى تۇ خوين لە قاچەكانت كەمبەكەتەمە. تۇ پۇشاكى نەشتەرگەرى بەكە پى دەدەت، ئەگەر تۇ كەسكىت لەگەل تۇ بى، ئەم كەسە دەتوانى لەكاتى نەشتەرگەرى مئالبوونەكەش لەگەل تۇ بىت. مامانىك پۇشاكى تابیەت بە ھۆلى نەشتەرگەرى بەكە پىدەدات.

ئەمەش بەھۆى ئىمىر پزىشكى مئالبوونەكە لەگەل تىمەك لە ماماندا و ستافى ژوروى نەشتەرگەرى بەكە كار دەكات مامانەكە لە ژوروى نەشتەرگەرى بەكە دەبىت بۇ ئىمىر ناگادارى تۇ و مئالبەكەت بىت. پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە يارمەتى دەرىكى ھىمە. پزىشكى مئالبوونەكە يارمەتدەرىك و پەرسنارىكى "تابىەت بە نەشتەرگەرى بەكە" ھىمە. وە ھەروەھا پەرسنارىكى تىرىش لەمىر دەبى كە كەلوپەلى زیادە دەھىنى. بەلايەنى كەمەمە ستافىكى ھەوت كەسى لە ژوروى نەشتەرگەرى بەكە دەبىن. وە ئەگەر بېيىستى كىرد، پزىشكىكى مئالبوونىش لەمىر دەبىت.

پرسىيار: چى روودەدات نەگەر من بەنجى بەشەكىم وەرگرتىن؟

لە ھۆلى نەشتەرگەرى بەكە، ئەمىر دەبەستىرئ بەتو وە بۇ ئىمىر پەستانى خوين و خىرايى لىدانى دل و برى تۇكسىجىن لە خويندا بېيىت. ئەمە نازارى ناى. پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە كانىولایەك "بۇرىبەكى پلاستىكى بارىك" دەخاتە خوين ھىنەرىك لە دەستت يان لە قولت وە دلۇپەكەرىك دىدەنى تاومكو لەرىگەى ئىمىر شەمەت پى بىت. پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە دەستدەكات بە بېھۇشكر دىنەكە.

تۇ داوات لئ دەكرئ دابنىشىت يا خود لە سەر لا رابكىشىت، پىشتت بچەمىنەمە. پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە پىشتت بۇبە ياخود سىرا دەكات بە مادەپەكى خاوپىكەمە، كە ئەمەش وات لئ دەكات ھەست بە ساردى بەكى. دواى ئەمە ئەوان پىنتىكى گونجاو لە بەشى خوارەمى پىشتت دەدۆر نەمە بۇ بەنجىكى كەمى لۇكالىت دەكەن بۇ ئىمىر پىستەكە سىرىكەن. ئەمە ھىندىجار بۇ ماومىەكى كەم چزو دەكات "ولە نازارى بىدەن". دواى ئىمىر، بۇ بەنجى بىرىمى، دەرىبەكى بچووك لە پىشتت دەدەت. ھىندىجار، لەوانىە تۇ ھەست بە مىروولە كىردن بەكى كە بەرەم خوارەمە دەچى و مكو ئىمىر كزە كار بەپەك لە قاچەكانت بىرئىت. ئەگەر ئەمە روویدا بېيىستە تۇ ئەمە بە پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە بلىت، بەلام زۆر گىرنگە كە تۇ بە ئارامى بىننىتەمە كاتىك پزىشكى بېھۇشكر دىنەكە بەنجەكە لە بىرەم دەدات. كاتىك دەرىبەكە كەوتە شوپنە دىروستەكەى خۇى، بەنجى بەشكىبەكە وە دەرمانى نازار ھىور كەمەمە لە تۇ دەدەت، داتر دەرىبەكە دەردەھىنر ئىمىر لادەبىرئ. لە بارى ئاسايدا ئىمىر تەنھا چەند دەقىقەمىكى كەم دەخاىبەنى، بەلام ئەگەر دۆزىنەمى ئىمىر شوپنەكى كە دەرىبەكە دەبى لىبىدەت قورس بىت، ئەمە كاتىكى زىاترى بېيىستە.



بۆ بەنجى سەرتوتە پەردە يان بەنجى تېگەل، پزىشكى بېھۆشكردنەكە دەرزىيەكى گەورەتر بەكار دەھىنى، بۆ ئەوئى بۆرى سەرتوتەى بخرىتە بۆشايەى نزيك دەماركان لە بربرەى پشتدا. وەكو بربرەكە، ئەمەش ھەندىك جار وادەكات ھەست بە ختوكە يان تەزووبەكى كزى كارمە بەكەيت بەر مو خوار مەى قاچت. زۆر گرنگە لەكاتى لىدانى بېھۆشكەر مەدا نەجوانىت، بەلام ھەر كە بۆرىيەكە دانرا، دەرزىيەكە لادەبەن و دەتوانىت بجوانىت.

كاتىك بېھۆشكارىيەكى بربرەت كارى خۆى دەكات، قاچ و لاقت دەستدەكەن بە قورسبون و گەرم داھاتن. لەوانەشە دەستبەكەن بە مېروولەكردن. سېربون وردە وردە بەر مو سەرمەى جەستەت دىت. كارمەندى بېھۆشكار مە دەتپشكەيت بزانىت سېربونەكە گەشتوتە نيوەى سنگت پىش ئەوئى دەست بەكەن بە نەشتەرگەرى قەيسەرى (ھەلدېرېن). ھەندىكجار پىويستە شوينگۆرئىيەكت پىبەكەن تا دلنباين لەوئى بېھۆشكەر مە كارى خۆى كردووە تىمەكە زوو زوو پەستانى خوينت دەگرن.

پاش ئەوئى كارمەندى بېھۆشكارىيى بېھۆشكەر مەكى لە بربرەتدا، لەسەر پشت پال دەخرييت و دەخرييتە سەر لای چەپت. ئەگەر لە ھەر كاتىكدا ھەستت بە دلنباينەلاتن كرد، دەبىت ئەمە بە كارمەندى بېھۆشكارىيەكە بلنىت. ھەستى دلنباينەلاتن زۆر جار بەھۆى داھەزىنى پەستانى خوينتە دەست دەبىت. كارمەندى بېھۆشكارىيەكە دەمانىكت دەداتى بۆ ئەم لايەنە. لەكاتىكدا بېھۆشكەر مە كارى خۆى دەكات، مامانىك بۆرىيەكى بچوك (بۆرى مېزەلدان) دەكاتە ناو مېزەلدانتەو بۆ ئەوئى لەكاتى نەشتەرگەر مەدا بەتال بىتتەو. ئەمە ناىت كارىكى بەنازار بىت. بە گشتى ئەم بۆرىيە لادەبىت ھەركات توانىت بېرۆيت يان بەلای كەمەو پاش ۱۲ كاتمىر لە كۆتا "بېھۆشكەر" كە دەدرىت بۆ ئەوئى كارىگەرى بېھۆشكەر مە بەئەلدېرئىتەو. ئەمەش واتە پىويست ناكات خەمى كردنت ھەبىت. مامانەكە گۆئ لە ترپەى دلئى مندالەكەت دەكرىت پىش ئەوئى نەشتەرگەر مە دەست پىبەكات.

پرسیار: ھاوسەرەكەم دەتوانىت لە ژوورى نەشتەرگەرىدا لەگەلم بىت لەكاتىكدا ناگام لەخۆمە؟

وہلام: ئەگەر بېھۆشكارىيى نيوەبىت بۆ كرانىت، ھاوسەر مەكت دەتوانىت لە ژوورى نەشتەرگەرىدا نامادەبىت لەگەلت. داوايان لىدەكرىت داىنشتن و نەچن بەلای ھەندىك بەشى ژوورەكەدا. ئەمەش بۆ كەمەردنەوئى مەترسىيى پىسبونى نامرازە پاكزىكراو مەكانى نەشتەرگەر مەكەيە. (ئەگەر بېھۆشكەرى گشتىت بۆ كرا ئەوا داوا لە ھاوسەر مەكت دەكرىت لە ژوورىكى تر چاومىرئى بكات).

پرسیار: لەكاتى نەشتەرگەرى قەيسەرىدا كە بە ناگام چى روودەدات؟

وہلام: پىش دەستپىكردنى نەشتەرگەر مەكە، ئەندامىكى ژوورى نەشتەرگەرى ناو و بەروارى لەداىكبون و ژمارە نەخۆشخانەت لى دووپات دەكاتەو بۆ دلنبايون لەوئى نەخۆشە دروستەكەيان لەبەردەستدايە بۆ دەستپىكردنى نەشتەرگەرى قەيسەرى.

پەردەيەك خۆت و ھاوسەر مەكت جودا دەكاتەو لە نەشتەرگەر مەكە لە نيوەى جەستەت بەر مو خوار. كارمەندى بېھۆشكەر مە بەر دەوام لەگەلت دەبىت. لەوانەيە گۆيت لە چەندان دەنگە دەنگى نامادەكارى بىت. ئەمەش بەھۆى ئەوئى پزىشكى مندالونەكە لەگەل تىمىك لە ماماندا و ستافى ژوورى نەشتەرگەرىدا كار دەكات.

پىستت كەمىك خوار شوينى پۆشاكى ژىرەو دەبدرىت. ھەركات نەشتەرگەر مەكە دەستى پىكرد گۆيت لە دەنگى نامىر و نامرازى ھەلمزىنى شلامەنى دەورى مندالەكە دەبىت.

پرسیار: نايا بە بېھۆشكەرى نيوەى ھەست بە ھىچ شتىكى نەشتەرگەر مەكە دەكەم؟

وہلام: لەكاتى نەشتەرگەر مەكە لەوانەيە ھەست بە راکىشان و پەستان بەكەيت، بەلام ناىت ھەست بە نازار بەكەيت. ھەندىك لە خانمان بەم جۆرە وەسفى دەكەن "وئەكو ئەوئە وایە كەسنىك ناوسكم بشوات". كارمەندى بېھۆشكەر مەكە لەكاتى نەشتەرگەر مەكەدا قسەت لەگەل دەكات و ئەگەر پىويستى كرد دەرمانى نازار شكىنت پىدەدات. لەوانەيە پىويست بكات بېھۆشكەرى گشتىت پىدەن، بەلام ئەمە ئەگەرى زۆر كەمە.

پرسیار: نەشتەرگەر مەكە چەندىكى پىدەچىت؟



وہ لَام: بەگشتی لە سەرمتای نەشتەرگەرێکەمە تا ئەو کاتەى منداڵەکمەت دیتە دنیاو ۱۰ خولەکی پێدەچیت. پزیشکی منداڵبۆنەکە نزیکەى نیو کاتژمێرى تری پێدەچیت بۆ تەواوکردنی نەشتەرگەرێکە. بە لَام، بەهۆی ئەوەى هەر نەشتەرگەرێکە قەیسەرى جیاوازی لە یەك، لەوانەى ئەمە زیاتر بخایەنیت.

پرسیار: چى روودەدات لە منداڵەکمە کاتێک دیتە دنیاو و من بە ناگام؟

وہ لَام: راستەوخۆ پاش ھاتنە دنیاى منداڵەکمەت، مامانەکە منداڵەکمەت وشک دەکاتوہ و دەپیشکێت. لەوانەى پزیشکێکی منداڵان و مامانەکە خەریکی ئەمە بن. پاش ئەمە، ھەسکات ئەوان دلخۆشیوون بەوہى منداڵەکە سەلامەتە، تو و ھاوسەرەکمەت دەتوانن منداڵەکمەتان لە باوھش بگرن و لە ھەندیک دۇخدا پێستتان بەر بێستى منداڵەکە بکەوێت.

پرسیار: نایا لە کاتى نەشتەرگەرێکەدا ھىچ دەرماتیکی ترم پێدەدریت؟

وہ لَام: پێش ئەوہى نەشتەرگەرێکە دەست پێکات دژە بەکتریاىک دەکریتە ناو ناوہ ھەلواسراوہکەمە بۆ کەمکردنەوہى توشوونت بە ھەوکردن. لە پاش منداڵبۆنەکە، دەرماتیك بە ناوی ئۆکسیتوسین دەکریتە ناو ناوہ ھەلواسراوہکەمە بۆ یارمەتیدانى منداڵانەت لە تەسکبۆنەوہ و رێگرتن لە خوین رۆشتن. ئەگەر ھەستت بە دل تیکەھەلاتن کرد، لەوانەى دەرماتیك پێدەدریت بۆ رێگرتن لە رشانەوہت. ئەگەر ھەستت بە ھەر نارمەتییەك کرد، کارمەندى بێھۆشکاریەکە دەرمانى زیاتر پێدەدات بۆ کەمکردنەوہى نارمەتییەکە و ھەندیک جار پێویستە بێھۆشکەرى گشتیت پێدەن. لە کۆتایى نەشتەرگەرێکەدا، لەوانەى دەرمانەى دژە ھەوکردنت لە رێى کۆمەوہ پێدەدریت بۆ کەمکردنەوہى نازارى پاش نەمانى بێھۆشکەرەکە.

پرسیار: چى روو دەدات کاتێک نەشتەرگەرێکە تەواو دەبیت و من بە ناگام؟

وہ لَام: پاش نەشتەرگەرێکە، دەبریتە ژوورى چاکبۆنەوہ کە تیايدا پەستانى خوینت بە بەردوامى چاودێرى دەکریت. لەوانەى منداڵەکمەت و ھاوسەرەکمەت لەگەل بیت. منداڵەکمەت ئەگەر لە ژوورى نەشتەرگەرێکەدا نەکیشراىن (وەزن نەکراىن) لەم ژوورەدا دەکیشریت و پاشان دەتوانیت دەست بکەیت بە شیرپەندانى ئەگەر وێستت. لە ژوورى چاکبۆنەوہدا وردەوردە بێھۆشکەرەکە نامێنیت و لەوانەى ھەست بە ختوکه و خوران بکەیت. لە ماوہى دوو کاتژمێردا دەتوانیت قاچەکانەت بچوێنیت.

پرسیار: بۆچى لەوانەى پێویستەم بە بێھۆشکاریى گشتى بیت بۆ نەشتەرگەرێکەم؟

- وہ لَام: چەند ھۆکاریك ھەن وادەمەن ئەگەرى پێویست بوونت بە بێھۆشکەرى گشتى ھەبیت.
- ئەگەر دۇخیکت ھەبیت و ابکات خوینت بە باشى نەبیتە کۆ ئەوا و اباشترە بێھۆشکەرى بربرەبیت پێدەدریت.
- ئەگەر پێویستت بە نەشتەرگەری قەیسەرى بوو دەستبەجى، لەوانەى کاتى پێویست نەبیت بۆ بێھۆشکاریى بربرەبى تا کارى خۆى بکات.
- ھەندیک ئالۆزى لە پشندا لەوانەى و ابکات بێھۆشکەرى نیوہى بە سەختى لێدەدریت.
- جاروبار، بێھۆشکەرى بربرەبى یان درکە پەتکى ناتوانریت بکریتە شوینى خۆیەو، یان بە تەواوتى کارى خۆى ناکات.

پرسیار: نایا ھاوسەرەکمە دەتوانیت لەگەل بیت کاتێک بێھۆشکاریى گشتیم بۆ دەکریت؟

وہ لَام: بەداخوہ ھاوسەرەکمەت ناتوانیت بیتە ژوورى نەشتەرگەرى لەگەلەت. بە لَام، ھاوسەرەکمەت نزیك لە ژوورى نەشتەرگەرێکە دەبیت و دەتوانیت ھەر کە منداڵەکە لەدایکبوو ببینیت.

پرسیار: چى روودەدات کاتێک دەچمە ژوورى نەشتەرگەرێکەمە بۆ بێھۆشکاریى گشتى؟

وہ لَام: زۆرینەى نامادەکارىکان ھەمان لەگەل بێھۆشکاریى نیوہیدا. لە ھۆلى نەشتەرگەریدا، نامێر دەبەستری بەتۆوہ بۆ ئەوہى پەستانى خوین و خێراى لێدانى دل و برى ئۆکسجین لە خویندا بپۆ. ئەمە نازارى نابى. پزیشکی بێھۆشکرەنەکە کانپولایەك "بۆریەکی پلاستیکی بارىك" دەخاتە خوین ھینەرىك لە دەستت یان لە قۆلت وە دلۆپەکەرىك دادەنى تاووکو لەرێگای ئەوہوہ شلەت پى بەدات. پزیشکی بێھۆشکرەنەکە دەستدەکات بە بێھۆشکرەنەکە. داوات لێدەکریت پال بکەوێتە سەر میزى نەشتەرگەرێکە و بەلای چەپدا بکەوێت.



دەرمانىكى دژە ترشەلۈك (نەنتى ئەسەت) پىدەدرىت (بۇ كەمكردەنەوى ترشەلۈكى ناو گەدەت) و مامانەكە لەوانەيە بۇرىەكى مىز بىكاته ناو مىزەلدانتەمە پىش ئەمەى بېھۇشكارىە گىشتىەكە دەستىپىكات.

پرسىيار: چۇن بېھۇشكارە گىشتىەكەم پىدەدرىت؟

وہلام: كارمەندى بېھۇشكارىەكە ئوكسىجىنت پىدەدات بۇ ئەمەى ھەلمىزىت لەرىى دەمامكىكى تەسكەمە كە دەيخەنە سەر دەمت بۇ ماوەى چەند خولەككە. ھەركات پزىشكى مندالبونەكە و تىمەكە نامادەبون، كارمەندى بېھۇشكارىەكە دەرمانى بېھۇشكارەكە دەمكاته ناو ئەمەى ھەلماسراو كەمە بۇ ئەمەى بتخەمىنەت. ھەركات خەوت لىكەوت، يارىدەدەرى كارمەندى بېھۇشكارىەكە بە ھىواشى پەستان دەخاتە سەر ملت ئەمەش بۇ رىگرتن لەمەى ترشەلۈكى گەدەت بىگەرىتەمە ناو سىەكانت. بېھۇشكارەكە زۇر بە خىزرايى كارى خۇى دەمكات.

كاتىك تۇ خەوت لىكەوتتو، كارمەندى بېھۇشكارىەكە بۇرىەكى بچوك دەخاتە ناو بۇرى ھەناسەتەمە بۇ ئەمەى رىدات بە نامىرنىك ھەناسەت پىدات و رىگرت لەمەى شلەمەنىەكانى ناو گەدەت بچەنە ناو سىەكانتەمە. كارمەندى بېھۇشكارىەكە بەردەوامدەبىت لە پىدانى دەرمانى بېھۇشكارىەكە بۇ ئەمەى بە خەوتووىى بتهنلەتەمە و رىداتە پزىشكى مندالبونەكە مندالەكەت بە سەلامەنى بىننە دنياو. بەلام تۇ ئاگات ھىچ لە مانە نابىت. كارمەندى بېھۇشكارىەكە يان پزىشكى مندالبونەكە ھەندىك بېھۇشكارى نىوئىت پىدەدەن بۇ ئەمەى دوايى نازارمەكانت كەمبەكەتەمە. لە كۇتايى نەشتەرگەرى قەيسەرىدا، لەوانەيە (شاف)ىكت پىدەدرىت لەرىى كۇمەمە بۇ كەمكردەنەوى نازار پاش نەمانى كارىگەرىى بېھۇشكارىەكە.

پرسىيار: چى روودەدات كاتىك لە بېھۇشكارىى گىشتى بە ناگا دىم؟

وہلام: كاتىك بە ناگا دىت، لەوانەيە كەمىك نارمەتى لە گەروندا ھەبىت بەھۇى بۇرىەكەمە، لەوانەيە پاش نەشتەرگەرىەكە كەمىك ھەست بە نارمەتى شونى نەشتەرگەرىەكە بىكەت. ئەگەر ھەر نازارىكت ھەبو، ھەندىك دەرمانى تىرت پىدەدرىت بۇ ئەمەى يارمەتەت دات لە رەواندەمەى نازارى دوايىدا. لەوانەيە كەمىك ھەست بە خەوتووىى و دلتىكەلەتەن بىكەت تا ماومەك، بەلام دەبىت بە زووى ھەست بە ئاسايى بونەمە بىكەت. دەرىنە بەشى چاكبونەمە و تىادا ھارسەر و مندالەكەت دەبىت. ئەگەر مندالەكەت پىوئىستى بە ھارىكارى ھەبو لەلايەن تىمى پاش لەدايىكونەمە، ئەمە لەوانەيە بىرئە بەشى پاش لەدايىكون بۇ گىرنى پىدانى زىاتىر. دەتوانىت سەردانى مندالەكەت بىكەت لە بەشى پاش لەدايىكون ھەركات ھەستت كرد ئاسايى بوئەمە.

پرسىيار: نەشتەرگەرىى كىوپرى قەيسەرى چىە؟

وہلام: نەشتەرگەرىى كىوپرى قەيسەرى ئەمە نەشتەرگەرىەكە كە پىش دوو رۇژ يان زىاتىر پلانى بۇ دانەنراو. رىژەى كىوپرىەكەى لە دۇخىكەمە بۇ دۇخىكى تر زۇر جىاوازە. ئەمەى رىژەى كىوپرىەكەى كەمترىت پىدەچىت بە ھەمان رىگەى نەشتەرگەرىى پلانبۇدانراو ئەنجام بدرىت. لەلايەكى تر مە، ھەندىك نەشتەرگەرىى قەيسەرى لەوانەيە پىوئىست بىت زۇر بە خىزرايى ئەنجام بدرىت. ئەمە لەوانەيە لەمەوى پاش كاتىر مىرنىك لە بىرپاردان بىت، يان بە دەگەمەن، دەستبەجى بىت. باوتىرن ھۇكارى نەشتەرگەرىى كىوپرى ئەمەى ئەگەر لىدانى دلى مندالەكەت لەپىر داببەزىت (ھەندىك جار بەمە دەگوتىرت "تەنگەزەى كۇرپە").

پرسىيار: نامادەكارىەكانى نەشتەرگەرىى كىوپرى قەيسەرى چى جىاوازىەكى ھەيە لەگەل نەشتەرگەرىى پلانبۇدانراو؟

وہلام: ئەگەر پىوئىستت بە نەشتەرگەرىەكى زۇر كىوپرىبو، نامادەكارىە ئاسايىەكان لەوانەيە بگۇرىت و ھەندىك ھەنگا و بىرپىدەدرىت. پىوئىستت بە كانىۇلايەك دەبىت (بۇرىەكى پلاستىكىى بارىك) دابنرىت لەناو دەمارىكى دەستت يان بالندا، ئەمە ئەگەر پىشتر بۇت دانەنرىت. لەوانەيە تىمەكە دەرمانى دژە ترشەلۈك پىدات بۇ كەمكردەنەوى ترشەلۈكى ناو گەدەت لەرىى كانىۇلاو وەك لەمەى بە حەب پىت بدرىت.

پرسىيار: ئايا پىوئىستە بېھۇشكارىى گىشتىم پىدەدرىت بۇ نەشتەرگەرىى كىوپرى قەيسەرى يان دەبىت بە ناگا بىم؟

وہلام: ھەمىشە پىوئىستت بە بېھۇشكارىى گىشتى نابىت بۇ نەشتەرگەرىى كىوپرى. ئەگەر بېھۇشكارىى دىرەپەتەت پىدراو بۇ ئەمەى لەمكاتى ژاندا دەرمانى نازار شكىنت پىدەدرىت و بە باشى كارى خۇى بىكات، ئەمە كارمەندى بېھۇشكارىەكە لەوانەيە بىرىكى پىوئىستت لە بېھۇشكارى پىدات گونجاو بىت بۇ نەشتەرگەرىە كىوپرىەكە. بېھۇشكارىى نىوئىت پىدەدەن بۇ ئەمەى نازار بىرەكە ھىندەى پىوئىست بەھىز بىت بۇ نەشتەرگەرىەكە. جىگر مەمەكى تر بىرئە لە بېھۇشكارىى بىرەمە.



كارمەندى بېھۆشكارىيەكە بىرىار دەدات ئابا كاتى پىئويست ھەبە بۇ زىادكردى بېھۆشكەرە دركە پەتكەبەكە، يان بېھۆشكەرى بىررەبىت پىدات ئەگەر بېھۆشكەرى دركە پەتكەبەكە بىررەبىت پىئويست ئەگەر بېھۆشكەرى دركە پەتكەبەكە نازار شكىنى تەوات پىنەدات. ئەگەر كاتى پىئويست نەبوو بۇ ئەمەي ئەم بېھۆشكەرە كارى خوى بكات، ئەمە پىئويستت بە بېھۆشكەرى گشتى دەبىت. ئەگەر بە كارمەندى بېھۆشكارىيەكەت وتبوو كە بېھۆشكەرى نىوئىت دەوت، ئەمە ئەگەر پىدانى بېھۆشكەرى گشتى، بۇ زورىنەي خانمان، كەمدەبىت. تەنھا ۱ لە ۱۰ نەشتەرگەرى قەيسەرى كىتورپىن.

ھەندىكجار ئەگەر دۇخەكە زور پەلمەبوو، نىمەكە كاتى پىئويستى ناپىت بۇ ئەمەي بەتەواتى بۆت يان بۇ ھاوسەرەكەت روون بەكەنەمە چى روودەدات و چى دەكەن. لەوانەيە پىئويست بىت ھاوسەرەكەت لە ژوورى مندالبوون بىت كاتىك نەشتەرگەرىيەكەت بۇ دەكرىت. ئەمەش لەوانەيە تو دودل يان پەست بكات. بەلام ھەمىشە ستافەكە پاش نەشتەرگەرىيەكە بۆت روون دەكەنەمە چى روويداوه و بۇچى.

پرسىيار: چى لە نازار شكىنەكان دىت پاش نەشتەرگەرىيەكەت؟

وہلام: چەندان رىگە ھەبە بۇ پىدانى نازار شكىن پاش نەشتەرگەرىيە قەيسەرى.

لە كۆتايى نەشتەرگەرىيە قەيسەرىدا، لەوانەيە (شاف) نىكت پىدەرىت لەرىي كۆمەو بۇ كەمكردەنەمەي نازار پاش نەمانى كارىگەرىيە بېھۆشكارىيەكە ئەگەر بېھۆشكارىيە نىوئىت بۇ كرەبوو، دەمانە نازار شكىنەكان كە لەرىي بىررەتەمە پىندراوه دەبىت تا چەند كاتىمىرەك بەردەوامىن لە نازار شكىنى خويان لە ھەندىك نەخۆشخانەدا، ستافەكە بۆرى بېھۆشكارىيەكە لاناين بۇ ئەمەي دواتر بتوان دەمانت پىدەن ئەگەر بېھۆشكارىيە گشتىت بۇ كرەبوو، لەوانەيە بېھۆشكارىيە نىوئىتت بۇ بكرىت بۇ سىركردى ھەستە دەمارەكانى سىكت ھەروەھا دەرزى مۆرفىنىش لىدەن يان نازار شكىنى تر لە ھەندىك نەخۆشخانەدا، لەوانەيە ناوپىكت بۇ ھەلواسن خوى مۆرفىنى تىدائىت يان دەمانىكى ھاوشىوہ خۆت دەتوانىت برى نازار شكىنەكە كۆنترۆل بەكىت ئەمە پى دەگوترىت بېھۆشكارىيە كۆنترۆلكراو لەلايەن نەخۆشەمە (PCA)

مامانىك ھەندىك حەبەت پىدەدات و مكو دىكلوفىناك يان ئىبۇپروفىن، پاراسىتامول يان مۆرفىن و باشترە دەمانى نازار شكىن وەرگىت كاتىك پزىشك و برىن پىچەكان پىت دەدەن وەك لەمەي چاومەرى بەكىت تا نازار مەكەت بۇ دىت لەوانەيە دەمانەكان خەلووت بەكەن ھەندىك جار لەكاتى شىرداندا، مندالەكەت لەوانەيە كارىگەرىيە نازار شكىنەكانى بۇ بچىت و ئەمەش كەمەك خەلووت بكات

پرسىيار: باشىەكانى بېھۆشكارىيە نىوئىت چىن بەراورد بە بېھۆشكارىيە گشتى؟

وہلام: • بېھۆشكارىيە بىررەبىيەكان بە گشتى بۇ خۆت و مندالەكەشت سەلامەتترن

- بەم بېھۆشكارىيە خۆت و ھاوسەرەكەت ئاگادارى مندال بونەكە دەين
- دواتر كەمتر خەلووت دەبىت
- بەھوى ئەمەمە دەتوانىت بە زووترىن كات مندالەكەت باومش بەكىت و شىرى پىدەبىت
- بە گشتى دواتر باشتر نازار مەكەت دەروات
- مندالەكەت بە گشتى لە پاش لەدايكبونى زىاتر بە ناگايە
- دواتر كەمتر توشى سەرگىزخواردن و رشانەمەي نەشتەرگەرى دەبىت

پرسىيار: خراپىەكانى بېھۆشكارىيە نىوئىت چىن بەراورد بە بېھۆشكارىيە گشتى؟

وہلام:

- بېھۆشكارىيە بىررەبىيە بىنە ھوى دابەزىنى پەستانى خوينت، ھەرچەندە ئەمە بە ئاسانى چارە دەكرىت
- بە گشتى ئەمە زىاترى پىدەبىت تا كارىگەرىيە ھەبىت، لەبەر ئەمەش كاتىكى زىاترى دەوت بۇ نامادەكرىت بۇ نەشتەرگەرىيە وەك لە بېھۆشكارىيە گشتى
- لەوانەيە وات لىيكات ھەست بە لەرزىن بەكىت
- بە دەگمەن روودەدات بە تەواتى كارى خوى نەكات، لەبەر ئەمە لەوانەيە پىئويست بكات كارمەندى بېھۆشكارىيەكە بېھۆشكارىيە گشتىت پىدات
- لەوانەيە شوپىنى دەرزى لىدانەكەي پىشتت نازارى ھەبىت
- لەوانەيە توشى سەرئىشەي بېھۆشكارىيە بىررەبىيە بىبىت (بروانە خوارەو بەشى مەترسى و كارىگەرىيە لاومىكەكانى بېھۆشكارىيە نىوئىت بۇ نەشتەرگەرىيە قەيسەرى).



پرسیار: مەترسی و کاریگەریەکانی بیهۆشکاریی نیوپی بۆ نەشتەرگەری قەیسەری چین؟

وہ لآم: مەترسیەکانی بیهۆشکاریی بەشەکی لە خشتەکەیی خوارمۆه نیشان دراون. زانیاریەکان لە بەلگەنامە بآووکراوہکانەمۆه ھینراون ژمارەکانی خشتەکە بەنزیکەیی وەرگیراوان و لەوانەییە لە نەخۆشخانەییەکەمۆه بۆ نەخۆشخانەییەکی تر جیاواز بن.

مەترسی و کاریگەریە لاوەکیەکانی بیهۆشکاریی نیوپی

کۆشەکە چەندێک باوہ	کۆشە چاومرکراوہکان.
باویتی- نزیکەیی ۱ بۆ ۳ کەس لە ۱۰ کەسدا، بنەما لەسەر دەرمانەکە و بری بەکار ھینراو	خوران
بەربرەیی: باویتی نزیکەیی ۱ لە ۵ کەسدا دەرکە پەتکی: جاروبار نزیکەیی ۱ لە ۵۰ کەسدا	دابەزینی بەرچاوی پەستانی خوین
باو نزیکەیی ۱ لە ۸ بۆ ۱۰ کەسدا	بیهۆشکاریی بەربرەیی لەکاتی ژاندا لەوانەیی ھیندە کاریگەر نەبێت بۆ زیادکردن کەواتە ئەگەری پنیوستیوون بە بیهۆشکارییەکی تر ھەییە بۆ نەشتەرگەریەکە
بەربرەیی: جاروبار نزیکەیی ۱ لە ۲۰ کەسدا دەرکە پەتکی: باو نزیکەیی ۱ لە ۷ کەسدا	بیهۆشکارییەکە بە تەواوی کاری خۆی ناکات بۆیە پنیوستە دەرمانی تر بەدریت بۆ نەھینشتنی نازاری نەشتەرگەریەکە
بەربرەیی: جاروبار نزیکەیی ۱ لە ۵۰ کەسدا دەرکە پەتکی: جاروبار نزیکەیی ۱ لە ۲۰ کەسدا	بیهۆشکاریی نیوپی لەوانەیی بۆ نەشتەرگەری قەیسەری کاری خۆی نەکات بەتەواوتی و پنیوستیوون بە بیهۆشکاریی گشتی ھەبێت
دەرکە پەتکی: ناباو نزیکەیی ۱ لە ۱۰۰ کەسدا دەرکە پەتکی: ناباو نزیکەیی ۱ لە ۵۰۰ کەسدا	سەرئیشەیی توند (بروانە نامیلکە)
بەردەوامبوونی کاریگەریەکان تا کەمتر لە شەش مانگ: تارادەییەک دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۱۰۰۰ بۆ ۲۰۰۰ کەسدا بەردەوامبوونی کاریگەریەکان بۆ زیاتر لە شەش مانگ: دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۲۴،۰۰۰ کەسدا	زیانکەوتن لە ھەستە دەمار (بۆ نمونە، بەشینکی سەر لە لاق یان پێ دا، لاوازی لاق)
زۆر دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۱۰۰،۰۰۰ کەسدا	ھەموکردنی پەردەیی مێشک
زۆر دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۵۰،۰۰۰ کەسدا	ھەس (ھەموکردن) لە بەر بەرما لە شوینی دەرزێ بەر بەرکە یان دەرکە پەتکەکە
زۆر دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۱۶،۰۰۰ کەسدا	ھینماتوما (کلۆتیبونی خوین) لە بەر بەرما لە شوینی دەرزێ بەر بەرکە یان دەرکە پەتکەکە
زۆر دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۱۰۰،۰۰۰ کەسدا	ھەس یان ھینماتوما ببە ھۆی زیانلیکەوتنی سەخت، وەکو شەلەل
زۆر دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۱۰۰،۰۰۰ کەسدا	بۆ دەرزێ دەرکە پەتک: بریکی زۆر بیهۆشکاریی نیوپی بکریتە ناو دەمارێکی بەر بەر مۆه
تارادەییەک دەگمەن نزیکەیی ۱ لە ۲۰۰۰ کەسدا	ئەگەر بریکی زۆری بیهۆشکاریی نیوپی بە نەزانین بکریتە ناو شەلمەنی بەر بەر مۆه و ببینتە ھۆی سەختی لە ھەناسەدان و لە دوخی زۆر دەگمەندا ببینتە بیهۆشچوون

رێژەیی دەقیق بۆ ئەم مەترسی و کاریگەریە لاوەکیانە بەردەست نیە رێژەکان خەمڵاندن و لەوانەییە لە نەخۆشخانەییەکەمۆه بۆ نەخۆشخانەییەکی تر بگۆریت

پرسیار: مەترسی و کاریگەریەکانی بیهۆشکاریی نیوپی بۆ نەشتەرگەری قەیسەری چین؟

وہ لآم: مەترسیەکانی بیهۆشکاریی بەشەکی لە خشتەکەیی خوارمۆه نیشان دراون. زانیاریەکان لە بەلگەنامە بآووکراوہکانەمۆه ھینراون ژمارەکانی خشتەکە بەنزیکەیی وەرگیراوان و لەوانەییە لە نەخۆشخانەییەکەمۆه بۆ نەخۆشخانەییەکی تر جیاواز بن.

مەترسی و کاریگەریە لاوەکیەکانی بیهۆشکاریی گشتی.

کۆشەکە چەندێک باوہ	کۆشە چاومرکراوہکان.
باو نزیکەیی ۱ لە ۳ کەسدا	لەرزین



قورگ ئېشە	باو نزيكەى ۱ له ۲ كەسدا
دلتيكەلھاتن	باو نزيكەى ۱ له ۱۰ كەسدا
نازاري ماسولكە	باو نزيكەى ۱ له ۳ كەسدا
برين و رووشاويى لەسەر ليو و زمان	باو نزيكەى ۱ له ۲۰ كەسدا
زيانكەوتن له ددانەكان	تارادەيك دەگمەن نزيكەى ۱ له ۴۵۰۰ كەسدا
كارمەندى بېھۆشكار يەكە نەتوانتت بۆرى ھەناسەدان تۆ دابنيت كاتتېك تۆ خەوت لېكەتو تۆ ھەم كوردنى سەنگ	ناپا نزيكەى ۱ له ۲۵۰ كەسدا
ھەم كوردنى سەنگ	باو نزيكەى ۱ له ۱۰۰ كەسدا بەلام زۆر يەھى ھەم كوردنەكان توند نين
ترشەلۇكى گەدەت بچننە ناو سېھكانتەو ھۆشداريى (توانيني يادكەوتنەو بەشنيك له كاتى نەشتەر گەر يەكە كاتتېك بېھۆشويوت)	تارادەيك دەگمەن نزيكەى ۱ له ۱۰۰۰ كەسدا
كاردانەوى توندى ھەستەو مەريى (ھەساسيت)	ناپا نزيكەى ۱ له ۶۷۰ كەسدا
مردن يان زيانكەوتن له مېشك	دەگمەن نزيكەى ۱ له ۱۰،۰۰۰ كەسدا
مردن يان زيانكەوتن له مېشك: زۆر دەگمەن كەمتر له ۱ له ۱۰،۰۰۰ كەسدا (۱ بۆ ۲ كەس سالانە له بەر يانيدا)	
زيانكەوتن له مېشك: زۆر دەگمەن رېژەى دەقيق نەزانراو ھ	

رېژەى دەقيق بۆ ئەم مەترسى و كارىگەر يە لاو مەكان بەردەست نېه رېژەكان خەملاندنن و لەوانە يە له نەخۆشخانە يەكەو ھ بۆ نەخۆشخانە يەكە تر بگۆر نيت ئەگەر ھەر پەرسيار يكت ھەبوو دەب نيت له كار مەندى بېھۆشكار يەكەتى پېرسيت

رېپرسىيەكى نېشتيمانى دەريخست كە بېھۆشكار يە بەشەكى بۆ خانمانى دووگيان مەترسىيە كەمترى ھەيە بۆ زيانى ھەميشە يە ھەم بەھۆشكار يە بۆ ھەر نەخۆشنيكى تر [Cook TM, Counsell D, Wildsmith JAW] نالوز يە مەتر سېدارەكانى گير خوار دنى كۆھستە دەمارى نيوەندى: راپۆرتتېك لەسەر سېھمەين پروزەى نېشتيمانى و رېبيني له كۆلېزى رۇيال بۆ بېھۆشكار يە كۆقارى بەر يانينى بېھۆشكار يە ۲۰۰۹، ۱۰۲، ۱۷۹-۱۹۰. Pandit JJ, Cook TM

پەرسيار: لەكوئ زانيارى زياترم دەستبەكەوتت سەبارەت بە بېھۆشكار يەكەم؟

وہ لآم: دەتوانتت زانيارى زياتر لەسەر بېھۆشكار يە و مەتر سېھكانى بېھۆشكار يە بەدەست بېنيت له كۆلېزى رۇيال بۆ بېھۆشكار يە www.youranaesthetic.info يان له www.labourpains.com OAA

دەتوانتت زانيارى زياتر بخوئېنيتەو دەربارەى بايەخپېدانى ستاندارد بۆ نەشتەر گەريى قەيسەرى له پەرتوكى: نەشتەر گەرى قەيسەرى: رېنمايى كلينيكى (سەنتەرى ھەماھەنگى نېشتيمانى بۆ تەندروستى خانمان و مندالان) لەلايەن پەيمانگاي نېشتيمانى بۆ باش كار كوردنى كلينيكى دەركراو ھ. لەندەن: چاپخانەى كۆلېزى شاھانە بۆ پزېشكانى مندالېوون و نەخۆشپەكانى خانمان، 2004).

پەرسيار: كى ئەو زانيارانەى لاي سەرەو ھى داو ھ؟

وہ لآم: ئەم پەرسيارە گشتيانە لەلايەن لېژنەى لاو مەكى زانيارى بۆ داېكان لە دەستەى پزېشكانى بېھۆشكار يە مندالېوونەو نووسراون.

لېژنە لاو مەكىكە لەم كەسانەى لاي خوار ھە پېكەتو ھە
د. ماکينا پورقا (سەرۆك) د. نايمان رېنچ (سەكرەتەر) د. ماری موشامبى (راوئېزكارى پزېشكى بېھۆشكار) د. كلير كاندلىر (نوئېنەرى كۆلېزى رۇيال بۆ پزېشكانى مندالېوون و خانمان) گەيل جۇنس (نوئېنەرى كۆلېزى پزېشكى بۆ مامان) د. ھيلارى سواليس (راوئېزكارى پزېشكى بېھۆشكار) د. سارا گرېفېتس (تۆماركارى پزېشكى بېھۆشكارى) خاتوو سمرېتى سېنخ (نەندام) رەيچل بېنگام (نەندام). ھەلماندو ھەم دەنبايەن لەو ھى ھەموو بلاوكر او ھەم رەگنرەنەكان ورد و دروستن، ھە ھەموو زانيار پەكان لە ساتى نوو سېنپاندا دروستن.

دەمانەوتت سوپاسى ئەندامانى لېژنەى لاو مەكى پېشوو تر بەمەين بۆ ھەولەكانيان لەسەر ھەشانەكانى پېشوو.

OAA Secretariat



تەلەفون: 1311 8741 020(0) 44+
ئېمەيل: secretariat@oaa-anaes.ac.uk
مەلپەر: www.labourpains.com
ژمارە تۆماری خېر خوزای: 1111382
© ئەنجومەنى بېھۆشكارىيى مندالبوون، 2014

پرسىيار: چ سەرچاۋە يەك بە كار ھېنراۋە بۇ دا بېنكردى نەو داتا يانەى لای سەرھوۋە؟

ۋەلام: Holdcroft A, Gibberd FB, Hargrove RL, Hawkins DF, Dellaportas CI. ئەو ئالۇزىيە ھەستە دەمار يانەى كە پەيوەندىيان بە دووگىيانىەو ھەيە بلاوكر اوەى بەر يتانى بۇ بېھۆشكارىيى 1995، بەشى 75 پەرەكانى 522-526

Jenkins K, Baker AB. رەزىمەندى و مەترسىيى بېھۆشكارى بېھۆشكارىيى ۲۰۰۳ - بەشى 58، پەرەكانى 984-962
Jenkins JG, Khan MM. Anaesthesia for Caesarean section: a survey in a UK region from 1992 to 2002. بېھۆشكارىيى 2003 - بەشى 58، پەرەكانى 1114-1118.

Jenkins JG. ھەندىك لە ئالۇزىيە مەترسىدارە دەستبەجىكانى بېھۆشكارىيى بېر بەى پىشت بۇ مندالبوون و بېھۆشكارىيى: لىكۆلىنەو لە 145,550 بېھۆشكارى لەم جۆرە. بلاوكر اوەى نىودەولەتى بۇ بېھۆشكارىيى مندالبوون 2005، بەشى 14 پەرەكانى 42-37

Reynolds F. Infection a complication of neuraxial blockade. گوڧارى نىودەولەتى بۇ بېھۆشكارىيى مندالبوون 2005، بەشى 14 پەرەكانى 188-183.

Ruppen W, Derry S, McQuay H, Moore RA. روودانى خوئىنئىزانى بېھۆشكردى بېر بەى، ھەوكردىن، برىندار بوونى ھەستە دەمار لە نەخوشانى مندالبووندا كە بېھۆشكردى بېر بەىيان بۇ كراوہ. زانستى بېھۆشكارىيى 2006، بەشى 105، پەرەكانى 399-394.

Cook TM, Counsell D, Wildsmith JAW. ئالۇزىيە مەترسىدارەكانى گىر خواردىنى كۆ ھەستە دەمارى نىوەندى: راپورتىك لەسەر سىنھەمىن پروژەى نىشتىمانىيى وردىبىنى لە كۆلىژى روئال بۇ بېھۆشكارىيى گوڧارى بەر يتانىيى بېھۆشكارىيى 2009؛ 190-179: 102

Pandit JJ, Cook TM. پىنجمىن پروژەى وردىبىنى نىشتىمانىيى لە كۆلىژى روئالى بېھۆشكارىيى و دەستەى بېھۆشكارانى بەر يتانىيى مەزن و ئىر لەندە بەرزكر دىنەوۋى ھوشيارىيى رووداو لەكانى بېھۆشكارىيى گىشتىدا لە شانشىنى يەكگرتو و ئىر لەندە ئەبولى 2014.

Soltanifar S, Tunstill S, Bhardwaj M, Russell R. The incidence of postoperative morbidity following general anaesthesia for caesarean section. IJOA. 2011;20(4) 365
Morgan BM, Aulakh JM, Barker JP et al. مردن بەھوى بېھۆشكارىيەو لە پاش نەشتەر گەرىي قەيسەرى لەژىر بېھۆشكارىيى بېر بەى يان گىشتىدا Lancet 1984;1:328-30.

كۆلىژى شاھانەى بېھۆشكارىيى. بېھۆشكارىيى بە زمانى سادە. زانبارى بۇ نەخۆش، و كەسوكار و ھاوړىي نەخۆش RCoA patientinfo/3rd edition. www.rcoa.ac.uk. 2008
تكاپە تىببىنى بكە: ئەم پرسىيار و ۋەلامانە بە سروسىتى خوئان گىشتىن. لەمە دەچىت OAA نەتوانرىت داخلى گىفتوگوكانمان لەبارەى كەيسە تايبەتەكان بىت يان ۋەلامى پرسىيارەكان لەبارەى كەيسە تايبەتەكان بداتەوہ. ئەگەر ھەر پرسىيار و سەرنج و سكالايەكت ھەيە دەبارەى خزمەتكر دىت، دەبىت سكالايەت بېبەتە لای يەكەى بەر پرسىيار. تكاپە تىببىنى ئەمە بكە ھەموو نەخۆشخانەكان خزمەتگوزارى ئامۆزگارى و پەيوەندىيى نۆش (PALS) يان ھەيە و دەتوانن يارمەتت بەدن ئەگەر دلىيانەبوت چى بكەيت.

ئەگەر دەتەوتت زياتر بخوئىنئىتەوہ دەبارەى ئەمە، تكاپە بروانە بەشى سەرچاۋەى زياتر لە سايتەكەماندا