

Znieczulenie podczas porodu: porównanie możliwości



Metody z lekami	Entonox (gaz medyczny sprężony)	Zastrzyk z petydyny lub diamorfiny	Samodzielnie kontrolowane znieczulenie zewnątrzoponowe (PCIA)	Znieczulenie zewnątrzoponowe lub łączone rdzeniowo-zewnątrzoponowe (CSE)
Co to jest?	Mieszanka gazowa podtlenu azotu i tlenu.	Petydynę lub diamorfinę wstrzykuje się w mięsień ręki lub nogi.	Niewielka dawka fentanylu lub remifentanylu podawana przez kroplówkę podłączoną do ręki.	Miejscowe znieczulenie lub środek przeciwbólowy podawany przez małą rurkę na plecach w celu odrętwienia nerwów. Nie zalecane bardzo wcześnie lub późno podczas porodu.
Co robi pacjentka?	Wdycha ją przez maskę lub ustnik z zaworem.	Otrzymuje zastrzyk w ramię lub nogę.	Naciska przycisk, aby podać sobie dawkę za każdym razem, gdy rozpocznie się skurcz.	Siedzi w skulonej pozycji przez 5-10 minut, podczas gdy włożona jest rurka.
Jak duża ulga w bólu?	Średnia pomoc	Często łagodne znieczulenie. Może zmniejszyć niepokój.	Poziom znieczulenia różni się. Kobiety często muszą użyć również Entonoxu.	Zazwyczaj bardzo duża. W 1 na 10 przypadków może nie działać dobrze i wymaga zmiany znieczulenia.
Ile czasu potrzeba, aby znieczulenie zadziało?	Natychmiast.	Pięć minut na przygotowanie zastrzyku, następnie 30 minut, zanim zacznie działać. Skutki trwają przez kilka godzin.	10 do 15 minut na konfigurację, następnie pracuje po kilku minutach.	Konfiguracja trwa do 20 minut. Następnie 20 minut do chwili zadziałania znieczulenia zewnątrzoponowego (CSE zadziałają szybciej, ponieważ pacjentka otrzyma również znieczulenie rdzeniowe)
Dodatkowe procedury?	Brak	Brak	Pacjentka będzie pod kroplówką. Może być również podłączona do monitora w celu kontroli akcji serca dziecka. Sprawdza poziom tlenu. Pacjentka może potrzebować dodatk. tlenu.	Pacjentka będzie pod kroplówką. Pacjentka może mieć cewnik moczowy. Może być również podłączona do monitora w celu kontroli akcji serca dziecka.
Zagrożenie dla dziecka?	Brak	Może oddychać powoli. Może być senne i na początku ciężkie do karmienia.	Może oddychać na początku powoli.	Pacjentka może mieć niskie ciśnienie, a to wpływa na akcję serca dziecka, jeśli zostanie pozostawione bez żadnego działania.
Skutki uboczne dla matki?	Nudności. Może czuć się jak pod wpływem środków odurzających. Może być męczące i osuszać jamę ustną.	Poczucie ospałości lub nudności. Opóźnia tempo trawienia, więc pacjentka może odczuwać nasycenie. Może spowalniać oddech.	Poczucie ospałości lub nudności. Powolne oddychanie – należy odstawić znieczulenie, jeśli powoduje nadmierną senność. Wstrzymuje oddychanie lub spowalnia akcję serca (rzadko).	Powszechne jest niskie ciśnienie krwi. Trudności w oddawaniu moczu. Ciężki ból głowy (1 na 100 kobiet) Zwiększa temperaturę. Tymcz. uszkodzenie nerwów (1 na 1 000 kobiet). Stałe uszkodzenie nerwów (1 na 13 000 kobiet). Poważne komplikacje (1 na 250 000 kobiet).
Efekt na poród?	Brak	Brak	Może zwiększyć potrzebę użycia kleszczy.	Może utrudnić parcie. Może zwiększyć potrzebę użycia kleszczy.

Metody fizyczne	Basen z wodą	TENS	Alternatywne terapie
Co to jest?	Basen lub wanna wypełniona gorącą wodą.	Delikatny prąd elektryczny przepływa przez podkładki na plecach.	Akupunktura, akupresura lub hipnoterapia.
Co robi pacjentka?	Leży w wodzie podczas porodu i przez chwilę po urodzeniu dziecka.	Pacjentka naciska przycisk w celu kontroli prądu.	Pacjentka musi umówić się z terapeutą, który będzie obecny podczas porodu.
Jak duża ulga w bólu?	Może pomóc zrelaksować się i zmniejszyć nieco bóle podczas skurczów.	Lekka Uczucie mrowienia pomaga zmniejszyć ból. Idealnie nadaje się do redukcji bólu pleców we wczesnej fazie porodu.	Może pomóc zrelaksować się i zmniejszyć nieco bóle podczas skurczów.
Ile czasu potrzeba, aby znieczulenie zadziałało?	Natychmiast.	Pięć minut do chwili założenia i skonfigurowania podkładek.	Działa w chwili rozpoczęcia terapii.
Dodatkowe procedury?	Brak	Brak	Brak
Zagrożenie dla dziecka?	Problemy z oddychaniem i infekcje przenoszone drogą wodną (rzadko).	Brak	Brak
Skutki uboczne dla matki?	Brak	Brak	Brak
Efekt na poród?	Brak	Brak	Brak

Ulotka opublikowana przez Obstetric Anaesthetists' Association (OAA), 21 Portland Place, Londyn, Wielka Brytania, W1B 1PY. Telefon: +44 (0)20 7631 8883. Faks: +44 (0)20 7631 4352. Organizacja charytatywna zarejestrowana pod numerem 1111382. Nr rejestracji 5540014 (Anglia). Data publikacji: 05/10/14, wersja 4. Użyteczne źródła dla kobiet w ciąży, w tym na temat znieczulenia podczas porodu można znaleźć na stronie internetowej <http://www.labourpains.com>, zarządzanej przez OAA.

Jesteśmy wdzięczni organizacji charytatywnej Translators without Borders za zapewnienie niniejszego tłumaczenia

