



剖腹产局部麻醉 – 信息卡

局部麻醉（硬膜外麻醉或腰麻）是一种疼痛缓解方式。在局部麻醉中，你的下背部会被注射局部麻醉药，从而使胸部以下全部麻醉。你的腿部同样会被麻醉，你将无法活动双腿。局部麻醉通常需要**10到20分钟**起效。

麻醉过程

- 首先，你的手或手臂上会放入留置针，留置针连接着吊瓶。
- 麻醉师会将局部麻醉药注入你的下背部。
- 导尿管会插入来排空膀胱。
- 你的血压和氧气状况会定时检查。

该过程中，一些医院允许你的陪护伴随在你身边，但也有医院要求陪护之后才能进入。

局部麻醉的优点

如果你需要进行剖腹产，局部麻醉通常是最安全的选择。生孩子时，局部麻醉可以让你保持清醒，而且在产后止痛上，局部麻醉比全身麻醉效果要好。

局部麻醉可能出现的症状

- 手术前，麻醉师会检查确保你的麻醉已经见效。这种检查并非**100%**可靠，你可能在手术中会有不良感受。
- 肚子中有拉拽感很常见，不需为此担心。有时，你可能会感到轻微疼痛，在吊针中输入止痛药或在面罩或口罩中添加吸入止痛药可以缓解这种疼痛。偶尔，你可能会感到强烈疼痛，发生这种情况时麻醉师可能会马上对你进行全身麻醉。这将使你进入睡眠。
- 麻醉通常会使你的血压下降，这可能会让你感到恶心或发晕。如果出现这种现象，麻醉师会马上向你提供药物来进行缓解。有时候，在症状还未出现时，你就会被提供这些药物。

局部麻醉的风险和副作用	
可能会出现的症状	症状发生几率
瘙痒	常见 – 每3到10人中约有1人发生，取决于药物和剂量
血压明显下降	腰麻： 常见 – 每5人中约有1人发生 硬膜外麻醉： 偶尔 – 每50人中约有1人发生
硬膜外麻醉效果不够好，麻醉师判断增加剂量也无法达到要求，需要另一种麻醉才能进行剖腹产 麻醉效果不够好，手术过程中需要更多药物来帮助控制疼痛 麻醉效果不够好，需要改用全身麻醉来进行剖腹产	常见 – 每8到10人中约有1人发生 腰麻： 偶尔 – 每20人中约有1人发生 硬膜外麻醉： 常见 – 每7人中约有1人发生 腰麻： 偶尔 – 每50人中约有1人发生 硬膜外麻醉： 偶尔 – 每20人中约有1人发生
严重头痛	硬膜外麻醉： 不常见 – 每100人中约有1人发生 腰麻： 不常见 – 每500人中约有1人发生
神经损伤 (例如，腿部或足部局部皮肤麻木，单腿无力)	持续不到六个月： 相当罕见 – 每1000到2000人中约有1人发生 持续超过六个月： 罕见 – 每2.4万人中约有1人发生
脑膜炎	非常罕见 – 每10万人中约有1人发生
腰麻或硬膜外麻醉注射点脊柱脓肿 (感染)	非常罕见 – 每5万人中约有1人发生
腰麻或硬膜外麻醉注射点脊柱血肿 (凝血块)	非常罕见 – 每16.8万人中约有1人发生
脓肿或血肿导致严重伤残，包括残疾 (截瘫)	非常罕见 – 每10万人中约有1人发生
采用腰麻： 大剂量的局部麻醉药意外注入脊柱内的静脉 大剂量的局部麻醉药意外注入脊髓液，导致可能出现呼吸困难，以及在非常罕见的情况下，丧失意识	非常罕见 – 每10万人中约有1人发生 相当罕见 – 每2000人中约有1人发生

并非所有的风险和副作用都有精确数据统计。以上发生几率为估计值，不同医院的数据可能会有所不同。

本卡片内容为概述性信息。要想获取更多信息，你可以访问www.labourpains.com。如果有任何疑问，请咨询你的麻醉师。

感谢无国界翻译为产科麻醉医师协会将本文译成中文。无国界翻译是一家慈善组织。



© Obstetric Anaesthetists' Association 2012

Registered Charity No 1111382

www.labourpains.com