



## Anestesia locale per taglio cesareo - scheda informativa

L'anestesia locale (anestesia epidurale o spinale) è un tipo di trattamento analgesico che consiste in un'iniezione di anestetico locale nella parte inferiore della sua schiena per renderla completamente insensibile dal petto in giù. Anche le sue gambe diventeranno insensibili e non sarà in grado di muoverle. Affinché l'anestetico faccia completamente effetto, sono necessari da 10 a 20 minuti.

### Preparazione all'anestesia

- Per prima cosa le sarà messa una flebo attraverso un ago chiamato cannula intravenosa posizionato sulla sua mano o sul suo braccio.
- Un'anestesista inietterà l'anestetico locale nella parte inferiore della sua schiena.
- Le sarà inserito un tubo chiamato catetere per svuotare la vescica.
- I suoi livelli di pressione sanguigna e di ossigeno saranno frequentemente monitorati.

Alcuni ospedali consentono al suo compagno di essere presente durante la procedura ma altri gli consentiranno di entrare solo una volta terminata.

### Vantaggi dell'anestesia locale

Si tratta spesso dell'opzione più sicura se deve sottoporsi a un taglio cesareo. Le consente di essere sveglia quando nasce il suo bambino e l'anestetico utilizzato nell'anestesia locale è solitamente più efficace rispetto a quello dell'anestesia generale.

### Possibili problemi con l'anestesia locale

- Prima dell'inizio dell'operazione, l'anestesista verificherà che lei sia completamente insensibile nell'area del corpo interessata dall'intervento. Questi controlli non sono affidabili al 100% e nel corso dell'operazione potrebbe avvertire delle sensazioni spiacevoli.
- Una sensazione comune è quella di sentir tirare e spingere all'interno della sua pancia, non si allarmi. A volte è possibile avvertire un leggero dolore che può essere lenito tramite la somministrazione di antidolorifici per mezzo della flebo o tramite inspirazione per mezzo di una maschera o di un boccaglio. Occasionalmente, è possibile avvertire forti dolori. Se ciò avviene, probabilmente l'anestesista le somministrerà molto rapidamente un'anestesia generale che la farà addormentare.
- Si verifica con una certa frequenza che l'anestetico causi un calo della pressione sanguigna. Ciò potrebbe farle avvertire nausea o una sensazione di svenimento. Il suo anestesista le somministrerà un farmaco non appena ciò si verifica. A volte il farmacop

viene somministrato prima della comparsa di questi sintomi.

## Rischi ed effetti collaterali dell'anestesia locale

Possibile problema	Quanto è comune il problema
Prurito	Comune – da 1 a 3 persone circa su 10, a seconda del farmaco e del dosaggio
Calo significativo della pressione sanguigna	Spinale: Comune – circa 1 persona su 5  Epidurale: Occasionale – circa 1 persona su 50
L'epidurale somministrata durante il travaglio non è sufficientemente efficace per essere integrata, pertanto è necessario un altro anestetico per il taglio cesareo  L'anestetico non fa l'effetto dovuto e sono necessari ulteriori farmaci per lenire il dolore durante l'intervento  L'anestesia locale non è abbastanza efficace per il taglio cesareo ed è necessaria l'anestesia generale	Comune – da 1 a 8 persone circa su 10  Spinale: Occasionale – circa 1 persona su 20 Epidurale: Comune – circa 1 persona su 7  Spinale: Occasionale – circa 1 persona su 50 Epidurale: Occasionale – circa 1 persona su 20
Forte mal di testa	Epidurale: Non comune – circa 1 persona su 100 Spinale: Non comune – circa 1 persona su 500
Lesioni nervose (per esempio, parti intorpidite di una gamba o di un piede, debolezza di una gamba)	Effetti di durata inferiore a sei mesi: Abbastanza rare – circa 1 persona su 1.000/2.000 Effetti di durata superiore a sei mesi: Rare – circa 1 persona su 24.000
Meningite	Molto rara – circa 1 persona su 100.000
Ascesso (infezione) alla spina dorsale nel punto di somministrazione della spinale o dell'epidurale  Ematoma (coagulo di sangue) nella spina dorsale nel punto di somministrazione della spinale o dell'epidurale Ascesso o ematoma causa di una lesione grave, inclusa la paralisi (paraplegia)	Molto raro – circa 1 persona su 50.000  Molto raro – circa 1 persona su 168.000  Molto raro – circa 1 persona su 100.000
Con un'epidurale:  Una grande quantità di anestetico locale viene accidentalmente iniettata in una vena nella spina dorsale  Una grande quantità di anestetico locale viene accidentalmente iniettata nel fluido spinale, causando difficoltà respiratorie e, molto raramente, perdita di coscienza	Molto raro – circa 1 persona su 100.000  Abbastanza raro – circa 1 persona su 2.000

Non sono disponibili cifre esatte per tutti questi rischi ed effetti collaterali. Queste cifre rappresentano una stima e possono variare da ospedale a ospedale.

Questa scheda è un sommario. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito internet [www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)  
In caso di dubbi, si rivolga al suo anestesista.

Siamo grati all'associazione di beneficenza Translators without Borders per aver fornito questa traduzione



© Obstetric Anaesthetists' Association 2012

Associazione di beneficenza  
registrata con il N. 1111382  
[www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)