Epidural Information Card - Punjabi 2008

ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਡ

ਲੇਬਰ ਵਿਚ ਐਪੀਡਿਊਰਲ - ਜੋ ਗੱਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਕਾਰਡ ਇਕ ਸਾਰ ਹੈ – ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.oaaformothers.info ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ। ਜਿਹੜੀ ਗੱਲ ਦੀ ਨਾ ਸਮਝ ਲਗੇ, ਆਪਣੇ ਅਨਿਸਥੇਟਿਸਟ (ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਲਗਵਾਉਣਾ–

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੱਥ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਤੇ ਇੱਕ ਧਮਣੀ ਵਿੱਚ ਕੈਨੂਲਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ (ਪਤਲੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟਿਊਬ)ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਰਿਪ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਹਿੱਲਣਾ ਨਹੀ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਨਿਸਥੇਟਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ।
- ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਲੱਗਭੱਗ 20 ਮਿੰਟ ਲਗਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਗਭੱਗਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਵਾਉਂਦਾ ਹੈ 20 ।
- ਕਈ ਵਾਰ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਨੀਸਥੇਟਿਸਟ ਨੂੰ ਇਹ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਕੈਥੀਟਰ ਕੱਢ ਕੇ ਦੁਆਰਾ ਪਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

- ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਲੇਬਰ ਦਾ ਦਰਦ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਧੀਆ ਹੈ।
- ਕਈ ਵਾਰ ਜਲਦੀ ਆਰਾਮ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਸਪਾਈਨਲ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੁਰਨ (ਮੰਜੇ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ) ਵਾਸਤੇ ਬਦਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ – 'ਮੋਬਾਇਲ ਐਪੀਡਿਊਰਲ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਆਮ ਕਰਕੇ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਡੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਕੈਥੀਟਰ ਰਾਹੀਂ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਤੇਜ ਦਵਾਈ ਪਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਸੁੰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਵ ਖਤਰੇ–

- ਬਾਰ ਬਾਰ ਟੌਪਅਪ ਕਾਰਣ ਥੋੜੇ ਸਮੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਕਮਜੋਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਵਾਸਤੇ ਔਜਾਰ (ਫੋਰਸੈਪਸ ਜਾਂ ਵੈਂਟੂਸ) ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਨਾਲ ਲੇਬਰ ਦੀ ਦੂਜੀ ਸਟੇਜ ਥੋੜੀ ਹੌਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦੌਰਾਨ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਘਟ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖੁਰਕ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਠ ਵਿੱਚ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦੀ ਜਗਾਹ ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦਬਾਏ ਤੋਂ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਨਾਲ ਪਿੱਠ ਦਾ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ , ਪਰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਮ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕਾਰਡ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਪਾਸਾਤੁਹਾਨੂੰ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦਸਦਾ ਹੈ

© ਓਬਸਟੈਟਰਿਕ ਅਨੇਸਥੀਸੀਆ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਜਨਵਰੀ 2008

ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਡ

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦਾ ਦਰਦ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਜਾਂ ਸਪਾਈਨਲ ਦੇ ਖਤਰੇ

ਖਤਰੇ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਿੰਨੀ ਹੈ	ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ
ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਘਟਣਾ	50 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ।
ਦਰਦ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਅਸਰ ਨਾ ਕਰੇ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤਣੇ ਪੈਣ	8 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਆਮ ਹੈ।
ਵੱਡੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ	20 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਕਦੇ ਕਦੇ
ਤੇਜ ਸਿਰਦਰਦ	100 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ (ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਨਾਲ) 500 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ (ਸਪਾਈਨਲ ਨਾਲ)	ਅਸਾਧਾਰਣ,ਨਿਰਾਲਾ
ਨਸ ਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੱਤ ਜਾਂ ਪੈਰ ਤੇ ਸੁੰਨ ਜਗਾਹ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਮਜੋਰ ਲੱਤ)	ਥੋੜੇ ਸਮੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ- 1000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਦੁਰਲੱਭ
ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਅਸਰ ਰਹਿਣਾ 6	ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ– 13000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਦੁਰਲੱਭ
ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦੀ ਜਗਾਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਫੋੜਾ	50,000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ
ਮੈਨਿੰਜਾਈਟਸ (ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਰੀੜ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਝਿੱਲੀ) ਦਾ ਰੋਗ	100,000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ
ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਦੀ ਜਗਾਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਖੂਨ ਦੀ ਫੁੱਟੀ ਜੰਮਣਾ	170,000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ
ਅਚਾਨਕ ਬੇਹੋਸ਼ੀ	100,000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ
ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਸੱਟ ਅਤੇ ਅਧਰੰਗ	250,000 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ	ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ

ਛਪੇ ਹੋਏ ਕਾਗਜਾਤ ਤੋਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਠੀਕ ਤਰਾਂ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਉਪਰ ਦਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਅੰਦਾਜੇ ਨਾਲ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।-ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਲੱਗ

ਇਸ ਕਾਰਡ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਪਾਸਾਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਬਰ ਲਈ ਐਪੀਡਿਊਰਲ ਬਾਰੇ ਦਸਦਾ ਹੈ

© ਓਬਸਟੈਟਰਿਕ ਅਨੇਸਥੀਸੀਆ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ,ਜਨਵਰੀ 2008

Punjabi translation by Dr Jaspreet Kaur