

## **FITXA D'INFORMACIÓ SOBRE L'EPIDURAL**

### **L'epidural per al part: què cal saber**

(Aquesta fitxa és un resum. Hi ha més informació a [www.oaaformothers.info](http://www.oaaformothers.info) Comenta, si us plau, qualsevol detall que no tinguis clar amb l'anestesista).

#### **Quan et posin l'epidural**

- Necessitaràs una cànula intravenosa i potser un gota a gota.
- És important que mentre et posin l'epidural estiguis quieta i avisis l'anestesista si tens una contracció.
- Normalment es tarda uns 20 minuts a administrar l'epidural i han de passar 20 minuts més perquè faci efecte.
- A vegades l'epidural no fa l'efecte desitjat i cal ajustar-la o reemplaçar-la.

#### **Avantatges de l'epidural**

- Normalment aconseguirà un alleujament excel·lent del dolor.
- A vegades s'administra abans una anestèsia intradural, perquè l'efecte sigui més ràpid.
- La dosi o el tipus d'anestèsic es pot canviar per permetre't caminar al voltant del llit. Això és una epidural en dosis baixes (o mòbil).
- En general l'epidural no afecta el bebè.
- Es pot utilitzar, si cal, per fer una cesària.

#### **Possibles problemes amb l'epidural**

- Les dosis repetides d'anestèsic local concentrat poden causar debilitat a les cames i increment de la utilització de fòrceps o ventosa per al part.
- L'epidural pot alentir lleugerament el segon estadi del part.
- L'epidural et pot fer baixar la pressió sanguínia, provocar pruija o febre.
- El lloc de punció de l'epidural pot quedar adolorit, però, normalment, només durant uns quants dies. L'epidural NO causa mal d'esquena. Aquest, en canvi, és freqüent després del part.

**L'altra cara d'aquesta fitxa explica els riscos importants de l'epidural.**



## FITXA D'INFORMACIÓ SOBRE L'EPIDURAL

### Riscos de l'epidural o la intradural per alleugerir el dolor del part

Tipus de risc	Proporció de dones afectades	Freqüència
Caiguda significativa de la pressió arterial	Una de cada 50	Ocasional
L'anestèsia no redueix prou el dolor del part i, com a conseqüència, calen altres mitjans per atenuar-lo	Una de cada 8	Habitual
L'anestèsia no fa l'efecte esperat per poder dur a terme una cesària i, com a conseqüència, cal emprar l'anestèsia general	Una de cada 20	A vegades
Mal de cap sever	Una de cada 100 (epidural) Una de cada 500 (intradural)	Infreqüent
Lesió d'un nervi (àrea entumida en una cama o en un peu, o debilitat en una extremitat)	Temporal: una de cada 1.000 Permanent (més de sis mesos): una de cada 13.000	Rar Rar
Abscés epidural (infecció)	Una de cada 50.000	Molt rar
Meningitis	Una de cada 100.000	Molt rar
Hematoma epidural (coàgul)	Una de cada 170.000	Molt rar
Inconsciència accidental	Una de cada 100.000	Molt rar
Lesions serioses que inclouen la paràlisi	Una de cada 250.000	Extremadament rar

La informació disponible dels documents publicats no aporta xifres exactes per a tots aquests riscos. Les dades que t'acabem de mostrar són estimades i poden variar d'un hospital a un altre.

**L'altra cara d'aquesta fitxa dona informació sobre l'administració de l'anestèsia epidural per alleujar el dolor durant el part.**

