

## بطاقة المعلومات الخاصة بتخدير (فوق الجافية)

**تخدير (فوق الجافية) Epidurals في المخاض – ما الذي تحتاجين لمعرفته (تحتوي هذه البطاقة على معلومات موجزة. وتتوفر معلومات إضافية من الموقع [www.oaformothers.info](http://www.oaformothers.info). الرجاء مناقشة أي أمر غير واضح مع الطبيب المخدر الذي يشرف على تخديرك)**

### إعداد وإعطاء جرعة التخدير الخاصة بك

- ستحتاجين إلى فنية داخل الوريد ولربما إلى تقطير وريدي.
- أثناء وضع جرعة التخدير وإعطائها لك، من المهم أن تبقين ساكنة وتعلمين الطبيب المخدر إن كان لديك أي تقلص.
- يستغرق إعطاء الجرعة 20 دقيقة عادةً و20 دقيقة أخرى لكي يعطي مفعولاً.
- بعض جرعات تخدير (فوق الجافية) epidurals لا تعطي مفعولاً كاملاً ومن الضروري تعديلها أو استبدالها.

### فوائد تخدير (فوق الجافية)

- يوفر عادةً تخفيفاً ممتازاً للألم.
- أحياناً تعطي جرعة تخدير شوكي أولاً للحصول على تأثير أسرع.
- يمكن أحياناً تعديل جرعة أو نوع المخدر الموضعي للسماح لك بالحركة بسهولة حول السرير. وتسمى هذه جرعة منخفضة من تخدير (فوق الجافية) (أو متحركة).
- عموماً لا تؤثر جرعات تخدير (فوق الجافية) epidurals على طفلك الرضيع.
- يمكن زيادة الجرعة لإجراء عملية قيصرية إذا لزم الأمر.

### المشاكل المحتملة لتخدير (فوق الجافية)

- إن الإضافات المتكررة لجرعات أقوى من المخدر الموضعي قد تسبب ضعفاً مؤقتاً في الساق وتزيد من خطر التوليد بواسطة ملقط سحب أو محجم.
- قد يبطئ تخدير (فوق الجافية) المرحلة الثانية للولادة بعض الشيء.
- قد تعاني من انخفاض في ضغط الدم، أو حكة أو حمى أثناء إعطاء جرعة تخدير (فوق الجافية).
- قد يكون موضع إعطاء جرعة تخدير (فوق الجافية) مؤلماً إلا أن ذلك لن يستمر إلا لبضعة أيام. ألم الظهر لا يسببه إعطاء جرعات تخدير (فوق الجافية) epidurals لكنه شائع بعد أي حمل.

الجانب الآخر من هذه البطاقة يعطي معلومات هامة عن تخدير (فوق الجافية) epidurals

## بطاقة المعلومات الخاصة بتخدير (فوق الجافية)

الأخطار المرتبطة بتخدير (فوق الجافية) أو بالتخدير الشوكي لتقليل آلام المخاض

نوع الخطر	كم مرة يحصل ذلك؟	كم هو شائع؟
انخفاض كبير في ضغط الدم	مرة في كل 50 امرأة	عارض
لا يعمل التخدير جيداً إلى حدٍ كافٍ لتخفيف ألم المخاض لذلك تحتاجين لاستعمال طرق أخرى لتقليل الألم	مرة في كل 8 نساء	شائع
لا يعمل التخدير جيداً إلى حدٍ كافٍ لإجراء عملية قيصرية لذلك تحتاجين إلى الحصول على تخدير عام	مرة في كل 20 امرأة	أحياناً
صداع حاد	مرة في كل 50.000 امرأة مرة في كل 100.00 امرأة	غير مألوف
تضرر العصب (الشعور بخدر على رقعة من الساق أو القدم، أو الشعور بضعف في الساق) تدوم هذه التأثيرات لأكثر من 6 أشهر	مؤقت – مرة في كل 1.000 امرأة دائم – مرة في كل 13.000 امرأة	نادر نادر
خُرَاج فوق الجافية (عدوى)	مرة في كل 50.000 امرأة	نادر جداً
التهاب السحايا	مرة في كل 100.00 امرأة	نادر جداً
الودمة فوق الجافية (جلطة دموية)	مرة في كل 170.000 امرأة	نادر جداً
فقدان عرضي للوعي	مرة في كل 100.00 امرأة	نادر جداً
إصابة حادة بما في ذلك الإصابة بالشلل	مرة في كل 250.00 امرأة	نادر إلى حدٍ بعيد

لا تعطي المعلومات المتوفرة من الوثائق المنشورة أرقاماً دقيقة لجميع هذه الأخطار. إن الأرقام المبينة أعلاه هي مجرد تقديرات وقد تختلف من مستشفى لآخر.

الجانب الآخر من هذه البطاقة يعطي معلومات هامة عن تخدير (فوق الجافية)