

硬膜外麻醉信息卡

分娩时硬膜外麻醉-你需要知道的事项（此卡为信息概述。更多信息请访问www.oaaformothers.info。如有任何不清楚事宜，请与你的麻醉医师讨论）

硬膜外麻醉安置

- 你需要安置一个静脉套管，可能还需要进行滴注。
- 置入硬膜外导管时，你应该保持不动，并让麻醉医师知道你是否发生宫缩。
- 安置通常需要 20 分钟，发挥镇痛作用又需要 20 分钟。
- 某些硬膜外麻醉不能充分发挥作用，需要调节或重置。

硬膜外麻醉的优点

- 通常能发挥优良的镇痛作用。
- 有时会首先采用腰麻，以便更快起效。
- 局部麻醉剂的剂量或类型有时可以改变，使你能够在床上活动。此为低剂量（或可活动）硬膜外麻醉。
- 一般而言硬膜外麻醉不会对胎儿造成影响。
- 需要行剖宫产术时，可以增大麻醉剂量。

硬膜外麻醉可能造成的问题

- 反复注入强效局部麻醉剂可能会引起暂时性腿部虚弱无力，增大使用产钳或吸杯助产的风险。
- 硬膜外麻醉可能会稍微减缓第二产程。
- 硬膜外麻醉可能会引起低血压、瘙痒或发热。
- 硬膜外麻醉部位可能会有触痛，但通常仅持续数天。背痛并非由硬膜外麻醉引起，但在妊娠后非常常见。

此卡另一面为硬膜外麻醉的重要风险



硬膜外麻醉信息卡

采用硬膜外麻醉或腰麻减轻分娩疼痛时的风险

风险类型	发生几率如何?	有多常见?
血压显著下降	每 50 位妇女中有 1 位	偶尔
未发挥足够效应来减轻疼痛，从而需要采用其他方式来缓解疼痛	每 8 位妇女中有 1 位	常见
在剖宫产术中未发挥足够效应，从而需要进行全身麻醉	每 20 位妇女中有 1 位	有时
严重头痛	每 100 位妇女中有 1 位（硬膜外麻醉） 每 500 位妇女中有 1 位（腰麻）	少见
神经损害（腿或脚上麻木区域，或腿部虚弱无力） 效应持续 6 个月以上	暂时性 - 每 1,000 位妇女中有 1 位 持续性 - 每 13,000 位妇女中有 1 位	罕见 罕见
硬膜外脓肿（感染）	每 50,000 位妇女中有 1 位	非常罕见
脑脊膜炎	每 100,000 位妇女中有 1 位	非常罕见
硬膜外血肿（血凝块）	每 170,000 位妇女中有 1 位	非常罕见
意外意识丧失	每 100,000 位妇女中有 1 位	非常罕见
严重损伤，包括瘫痪	每 250,000 位妇女中有 1 位	极其罕见

从已发表文献中获取的信息并未针对所有这些风险给出准确数据。上面给出的数据为估计值，在不同医院可能会有所区别。

此卡另一面为硬膜外麻醉用于分娩镇痛的信息

