ایپیڈیورل معلوماتی کارڈ

وضع حمل میں ایپیڈیورل - آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

(یہ کارڈ ایک خلاصہ ہے۔ مزید معلومات www.oaaformothers.info سے دستیاب ہے۔ جو بات زیادہ واضح نہ ہو وہ براہ کرم اپنے ماہر انستھیسیا سے معلوم کریں)

آپ کو ایپیڈیورل لگانا

- آپ کو ایک درون وریدی قنولہ یا ہو سکتا ہے ڈرپ بھی لگانے کی ضرورت ہو۔
- ایپیڈیورل لگاتے وقت آپ کیلئے بغیر ہلے جلے رہنا بہت اہم ہے اور ماہر انستھیسیا کو بتائیں اگر سکڑاؤ ہو رہا ہے۔
- عام طور پر اسے لگانے میں 20 منٹ اور اثر کرنے میں مزید 20 منٹ لگتے ہیں۔
- کئی دفعہ ایپیڈیورل ٹھیک طرح کام نہیں کرتے اور ان کو پھر سے ٹھیک طرح جمانا یا بدلنا پڑتا ہے۔

ایپیڈیورل کے فوائد

- عام طور پر درد میں بہترین افاقہ لاتا ہے۔
- بعض اوقات فوری آرام کیلئے پہلے اسپائنل دیا جاتا ہے۔
- کئی دفعہ لوکل انستھیسیا کی خوراک یا قسم بدل دی جاتی ہے تاکہ بستر کے ارد گرد حرکت پذیر ہوں۔ اسے ہلکی خوراک (یا موبائل) ایپیڈیورل کہتے ہیں۔
- عام طور پر ایپیڈیورل آپ کے بچے پر اثر نہیں ڈالتا۔
- اگر سیزیرین آپریشن کی ضرورت ہو تو اسے بڑھایا جا سکتا ہے۔

ایپیڈیورل سے وابستہ امکانی مسائل

- بار بار تیز لوکل انستھیسیا بڑھانے سے یہ عارضی طور پر ٹانگ کو کمزور کر سکتا ہے اور چمٹی یا ventouse کے ذریعہ بچے کو پیدا کرنے کے امکان بڑھ جاتے ہیں۔
- ایپیڈیورل وضع حمل کے دوسرے مرحلے کو معمولی سا آہستہ کر سکتا ہے۔
- ایپیڈیورل کے دوران آپ کو بخار، کم بلڈ پریشر یا کھجلی ہو سکتی ہے۔
- ایپیڈیورل لگنے کی جگہ نرم پڑ سکتی ہے لیکن یہ صرف چند دنوں کیلئے۔ کمر درد ایپیڈیورل کی وجہ سے شروع نہیں ہوتا لیکن حمل کے بعد اکثر ہوتا ہے۔

اس کارڈ کے دوسری جانب ایپیڈیورل کے اہم خطرات بتائے گئے ہیں

© Obstetric Anaesthetists' Association جنوری 2008

ایپیڈیورل معلوماتی کارڈ

دردِ زہ کمی لانے کیلئے ایپیڈیورل یا اسپائنل کو استعمال کرنے کے خطرات

خطرہ کی قسم	اس کے ہونے کے مواقع؟	یہ کتنے عام ہیں؟
بلڈ پیشر کا کافی گر جانا	ہر 50 عورتوں میں سے ایک	کبھی کبھار
toدرد زہ کم کرنے میں ٹھیک کام نہیں کرتا اس لئے آپ کو درد کم کرنے کے دوسرے طریقوں کو استعمال کرنے کی ضرورت پڑتی ہے سیزیرین آپریشن کیلئے ٹھیک طرح کام نہیں کرتا اس لئے آپ کو جنرل انستھیسیا کی ضرورت پڑتی ہے	ہر 8 عورتوں میں سے ایک ہر 20 عورتوں میں سے ایک	عام بعض اوقات
شدید سر درد	ہر 100 عورتوں میں سے ایک (ایپیڈیورل) ہر 500 عورتوں میں سے ایک (اسپائنل)	عام نہیں
اعصابی نقصان (لات یا پاؤں کے کچھ حصے کا سُن ہونا یا ٹانگ کا کمزور ہونا) اثرات کا 6 مہینوں سے زیادہ تک رہنا	عارضی – ہر 1000 عورتوں میں سے ایک دائمی – ہر 13,000 عورتوں میں سے ایک	بہت کم بہت کم
ایپیڈیورل پھوڑا (انفیکشن) دماغی جھلیوں کا ورم ایپیڈیورل، خون کے تھکے بننا	ہر 50,000 عورتوں میں سے ایک ہر 100,000 عورتوں میں سے ایک ہر 170,000 عورتوں میں سے ایک	بہت ہی کم بہت ہی کم بہت ہی کم
اتفاقی بے ہوشی	ہر 100,000 عورتوں میں ایک	بہت ہی کم
سنگین چوٹ بشمول فالج ہو جانا	ہر 250,000 عورتوں میں ایک	بے حد کم

شائع شدہ دستاویز سے حاصل معلومات کے اعداد حتمی طور پر صحیح نہیں ہیں۔ درج بالا اعداد اندازے سے ہیں اور ہو سکتا ہے کہ الگ الگ اسپتالوں میں الگ الگ ہوں۔

اس کارڈ کی دوسری طرف دردِ زہ کیلئے ایپیڈیورل کے بارے میں معلومات درج ہے۔

Obstetric Anaesthetists’ Association جنوری 2008