

INFORMATIVNI LETAK O EPIDURALNOJ Epiduralna u porodu - što trebate znati

(Ovaj letak je sažetak. Više informacija je dostupno na www.oaaformothers.info. Ukoliko je nešto nejasno molimo Vas raspravite sa svojim anesteziologom).

Postavljanje epiduralne

- Morat će Vam postaviti intravensku kanilu (cjevčicu u venu) i vjerojatno infuziju.
- Važno je da budete mirni i obavijestite anesteziologa ako imate trudove dok Vam postavljaju epiduralnu .
- Obično je potrebno 20 minuta za postavljanje epiduralne i 20 min da počne djelovati.
- Neki put epiduralna ne djeluje potpuno i potrebno je podesiti ili promijeniti cjevčicu.

Prednosti epiduralne

- Obično odlično olakšava bol.
- Ponekad se najprije daje spinalna za brži efekt.
- Doza i vrsta anestetika se mogu odabrati tako da Vam omogućće da se krećete oko kreveta. To tzv. nisko-dozažna (ili mobilna) epiduralna.
- Općenito epiduralna ne djeluje na Vašu bebu.
- Može se pojačati ukoliko je potreban carski rez.

Mogući problemi s epiduralnom

- Ponavljane dodatne doze s jačim lokalnim anestetikom mogu uzrokovati privremenu slabost u nogama i povećati rizik dovršenja poroda s forcepsom ili vakumom.
- Epiduralna može malo usporiti drugi stadij poroda.
- Može dovesti do pada krvnog tlaka, svrbeža ili vrućica tokom davanja epiduralne.
- Mjesto uboda može biti napeto ali obično samo par dana. Bolovi u leđima NISU uzrokovani epiduralnom ali su općenito česti nakon trudnoće.

Na drugoj strani ovog letka navedeni su značajni rizici epiduralne.

INFORMATIVNI LETAK O EPIDURALNOJ

Rizici epiduralne analgezije i spinalne anestezije za smanjivanje bolova u porodu

Vrsta rizika	Koliko često se dešava?	Koliko je to uobičajeno?
Značajan pad krvnog tlaka	Jedna na svakih 50 žena	Povremeno
Nedovoljan učinak na smanjivanje bolova tako da je potrebno primijeniti druge načine za smanjivanje bolova	Jedna na svakih 8 žena	Uobičajeno
Ne djeluje dovoljno za carski rez tako da je potrebno primijeniti opću anesteziju	Jedna na svakih 20 žena	Ponekad
Jaka glavobolja	Jedna na svakih 100 žena (epiduralna) Jedna na svakih 500 žena (spinalna)	Neuobičajeno
Oštećenje živca (odrvnjeno područje na nozi ili stopalu, slabost noge)	Privremeno - jedna na svakih 1000 žena	Rijetko
Posljedice koje traju više od 6 mjeseci	Trajno - jedna na svakih 3000 žena	Rijetko
Epiduralni apces (infekcija)	Jedna na svakih 50 000 žena	Veoma rijetko
Meningitis	Jedna na svakih 100 000 žena	Veoma rijetko
Epiduralni hematoma (krvni ugrušak)	Jedna na svakih 170 000 žena	Veoma rijetko
Slučajna nesvjestica	Jedna na svakih 100 000 žena	Veoma rijetko
Teške ozljede, uključujući oduzetost (paralizu)	Jedna na svakih 250 000 žena	Iznimno rijetko

Podaci dostupni iz objavljenih dokumenata ne daju točnu sliku za sve navedene rizike. Gore navedeni podaci su procjene i mogu biti različiti u različitim bolnicama.

Na drugoj strani ovog letka nalaze se informacije o epiduralnoj za bolove tijekom poroda.