

PERIDURALA – FIȘĂ DE INFORMARE

Peridurala și nașterea – ce trebuie să știți

(Această fișă este un rezumat. Informații suplimentare găsiți pe www.oaaformothers.info. Discutați cu anestezistul punctele care vi se par neclare).

Montarea periduralei

- O să aveți un cateter intravenos și, eventual, o perfuzie
- În timp ce vi se pune peridurala, e important să stați nemiscată și să spuneți anestezistului când aveți o contracție
- De obicei ia cam 20 de minute instalarea și încă 20 de minute ca să-și facă efectul
- Uneori peridurala nu funcționează de la început și trebuie re-poziționată sau chiar înlocuită

Avantajele unei peridurale

- De obicei analgezia este foarte bună
- Uneori se începe cu o rahianestezie pentru un efect mai rapid
- Doza sau tipul anestezicului local pot uneori să fie modificate ca să vă permită să vă mișcați. Este vorba de peridurala cu doze mici (sau ambulatorie).
- Peridurala nu vă afectează copilul.
- În caz de cezariană, peridurala poate fi suplimentată.

Eventuale probleme ale periduralei

- Suplimentări repetate cu anestezice locale puternice pot duce la o nesiguranță temporară a picioarelor și cresc riscul de naștere cu forceps sau ventuză
- Peridurala poate să încetinească ușor a doua etapă a nașterii
- Peridurala poate să vă dea tensiune mică, mancărimi sau febră.
- Punctul de injecție poate să rămână sensibil, dar doar pentru câteva zile. Durerile de spate NU sunt date de peridurală, ci apar după orice sarcină.

Cealaltă parte a fișei conține riscurile mai importante ale periduralei



PERIDURALA – FIȘĂ DE INFORMARE

Riscurile asociate periduralei sau rahianesteziei în reducerea durerilor nașterii

Tipul de complicație	Cu ce frecvență și cat de des apare	
Scăderea tensiunii	Una la 50	Destul de rar
Să nu fie destul de eficace încât să aveți nevoie de alte metode analgezice	Una la 8	Des
Să nu fie destul de eficace pentru cezariană, încât să aveți nevoie de anestezie generală	Una la 20	Uneori
Durere de cap	Una la 100 (peridurala) Una la 500 (rahianestezia)	Destul de rar
Leziuni nervoase (picior amorțit sau slăbit)	Temporară-una la 1.000	Rar
Efecte care durează mai mult de 6 luni	Permanentă-una la 13.000	Rar
Abces peridural (infecție)	Una la 50.000	Foarte rar
Meningită	Una la 100.000	Foarte rar
Hematom peridural (cheag de sânge)	Una la 170.000	Foarte rar
Pierderea accidentală a conștienței	Una la 100.000	Foarte rar
Leziuni grave, paralizie	Una la 250.000	Extrem de rar

Datele publicate nu oferă întotdeauna cifre exacte. Cifrele de mai sus sunt estimări și pot să difere între diverse spitale.

Cealaltă parte a fișei oferă informații despre peridurala utilizată pentru durerile nașterii