

## EPİDURAL ENFORMASYON KARTI

### Doğum sancısı için epidural – bilmeniz gereken noktalar

(Bu karttaki bilgiler kısa ve özet halindedir. Daha detaylı enformasyon [www.oaaformothers.info](http://www.oaaformothers.info) da bulunur. Anlamadığınız herhangi bir noktayı anesteziist'le görüşün).

#### Epiduralin başlatılması

- İntravenöz kanül (damardan) veya sonda takılır.
- Bu epidural takılırken, sakin olun ve anesteziiste sancı geldiğini bildirin.
- Çoğunlukla 20 dakikada takılır ve 20 dakika içinde tesirini gösterir.
- Bazen efektif olmayabilir ayarlanması veya tekrarlanması gerekir.

#### Epiduralin Avantajları

- En etkili ağrı kesici.
- Bazen işi çabuklaştırmak için önce **spinal** verilir.
- Bazen size hareket sağlamak için doz ayarlanır. Düşük dozaj verilir ('mobil epidural')
- Genellikle bebeğe bir zararı yoktur.
- Sezeryanlarda ilave doz verilebilir.

#### Bazı problemler

- Eğer devamlı ilavede bulunulursa bazen geçici bacak tutmazlığı olur. Forseps veya vatoz kullanılmasına yol açar.
- Epidural ikinci dönemdeki doğum sancılarını yavaşlatır.
- Tansiyon düşebilir, kaşıntı / ateş olabilir.
- Epidural'in konduğu yer bir kaç gün acıyabilir. Sırt ağrısı epidural'in etkisi değildir. Hamilelik sırasında sırt ağrısı normaldir.

**Bu kartın arka tarafı epiduralle ilgili riskleri önerir.**

## EPİDURAL ENFORMASYON KARTI

### Doğum Sancısının azaltılmasında epidural / spinal kullanılımasının riskleri

Tehlikenin (riskin) çeşitleri	Ne kadar sık görülür?	Ne kadar yaygın?
Tansiyonda önemli bir düşüş	1 / 50 kadında	Bazen
Doğum sancısına yeteri kadar etkili değil / alternatif yollar aramaya sevkeder	1 / 8 kadında	Yaygın
Sezeryan için etkili olmuyor – genel anestezi lâzım	1 / 20 kadında	Bazen
Şiddetli baş ağrısı	1 / 100 kadında (epidural) 1 / 500 kadında (spinal)	Seyrek
Sinir zedelenmesi (ayak / bacakta / kısmen uyuşukluk)	Geçici – 1 / 1000 kadında	Nadir
6 aydan fazla süren tesir	Devamlı – 1 / 13,000 kadında	Nadir
Epidural enfeksiyon (apse)	1 / 50,000 kadında	Çok nadir
Menenjit	1 / 100,000 kadında	Çok nadir
Epidural hematoma	1 / 170,000 kadında	Çok nadir
Tesadüfi bayılma	1 / 100,000 kadında	Çok nadir
Ciddi zarar / hasar – paralizasyon durumu	1 / 250,000 kadında	Çok çok nadir

Riskler hakkında yayınlanan enformasyon (% olarak) kesit bir netice değildir. Gösterilen oranlar tahminidir ve hastahaneden hastahaneye göre değişir.

**Bu kartın arka tarafı doğum sancısı için yapılan epidural hakkında bilgi verir.**