

EPIDURAL INFORMATION FOLDER

Fødepidural – hvad du har brug for at vide

Dette er en kortfattet information. Du kan få mere information på www.oaformothers.info
Eventuelle spørgsmål kan rettes til din anæsthesilæge.

Anlæggelse af fødepidural

- Du vil få lagt et drop i en blodåre på hånden eller armen
- Under anlæggelsen af epiduralen er det vigtigt, at du sidder eller ligger helt stille. Du skal derfor sige til, hvis du får en vé
- Det tager sædvanligvis under 20 minutter at lægge en epidural og 10-20 minutter inden smertelindringen virker
- Af og til virker epiduralen ikke godt nok og må justeres eller lægges om

Fordele ved en fødepidural

- Oftest opnås en særdeles god smertelindring
- Nogle gange anlægges en spinalbedøvelse inden for at opnå en hurtigere effekt
- Som regel anvendes en lav-dosis epidural, som betyder, at du stadig kan bevæge dig og eventuelt gå lidt omkring med støtte
- Generelt set påvirker en fødepidural ikke barnet
- Fødepiduralen kan ved behov anvendes til kejsersnit ved at indsprøjte en stærkere dosis lokalbedøvelse i epiduralkateteret

Eventuelle bivirkninger af fødepidural

- Forbigående muskelsvaghed i benene, især hvis der gives ekstra doser af stærkere lokalbedøvelse
- Epiduralen kan forlænge fødslen, dog oftest ubetydeligt
- Blodtryksfald, kløe og feber forekommer
- Der kan være ømhed ved indstiksstedet, men oftest af få dages varighed. Længerevarende rygsmærter er IKKE udløst af epiduralen, men forekommer hyppigt i forbindelse med svangerskab og fødsel

På næste side er der information om de vigtigste bivirkninger ved fødepidural



EPIDURAL INFORMATION FOLDER

Risici ved anlæggelse af epidural eller spinal til fødselssmertelindring

Risiko	Hvor hyppigt forekommer det?	Hvor almindelig er det?
Betydeligt blodtryksfald	1 ud af 50 kvinder (2 %)	Af og til
Der skal bruges supplerende metoder til smertelindring udover fødepiduralen	1 ud af 8 kvinder (12 %)	Ofte
Fungerer ikke godt nok til et eventuelt kejsersnit	1 ud af 20 kvinder (5 %)	Nogle gange
Svær hovedpine	1 ud af 100 kvinder (1 %) (Epidural) 1 ud af 500 kvinder (spinal)	Ualmindeligt
Forbigående nervepåvirkning (følelsesløst område på fod eller ben, eller svage ben)	1 ud af 1000 kvinder	Sjældent
Varige nerveskader, som varer længere end 6 måneder	1 ud af 13.000 kvinder	Meget sjældent
Epidural infektion (betændelse i epiduralrummet)	1 ud af 50.000 kvinder	Meget sjældent
Meningitis	1 ud af 100.000 kvinder	Meget sjældent
Epidural blodansamling	1 ud af 170.000 kvinder	Meget sjældent
Forbigående bevidstløshed	1 ud af 100.000 kvinder	Meget sjældent
Øvrige svære men, inklusive lammelse	1 ud af 250.000 kvinder	Ekstremt sjældent

Informationen beskriver ikke alle risici med nøjagtige tal. Tallene er skønnet på baggrund af den tilgængelige information, og kan være forskellige fra sygehus til sygehus.

På næste side er der information om fødepidural

