

## اونچا یا ہائی BMI کے ساتھ بیہوشی اور حاملہ خواتین

آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

پھر اس کے بعد کیا ہوگا؟

حمل کے دوران آپ کو تقرری دی جائے گی کہ ایک بیہوشی کی دوائی دینے والے ڈاکٹر سے اپنے درد سے نجات پانے اور بیہوشی والے خیالات کے بارے میں بات کریں اپنے اپریشن اور بچہ دینے والے انتخاب کے بارے میں۔ یہ اچھا ہے کہ آپ اس کو ایک پرسکون ماحول میں کریں، بنسبت جب آپ چیزوں کو لیبر کے دوران وضاحت دینے کی کوشش کرتے ہیں۔ لیبر کے دوران آپ کے پاس درد سے نجات پانے کے لیے دوسرے ماؤں کی طرح ایک ہی جیسے انتخابات موجود ہیں، لیکن کچھ انتخابات جیسے کہ ایپی ڈورل (ریڑھ میں انجکشن لگا کر) یا ڈراپ لگانا جو کچھ زیادہ وقت لیتا ہے اگر آپ کو اونچا BMI ہے تو یہ اچھا وقت ہے کہ اس پر ڈاکٹر کے ساتھ بحث کریں۔

کس کو اونچا یا ہائی BMI ہو سکتا ہے؟

قبل پیدائش کے علاج کا مقصد یہ ہے کہ ان خواتین کی شناخت کرنا جن کو حمل اور پیدائش کے دوران اضافی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایک ایسی چیز جس سے اس سے زیادہ امکان ہو سکتا ہے اگر آپ کے جسم میں بڑے پیمانے پر انڈیکس یا BMI ہے۔ آپ کی دائمی بکنگ کے دوران آپ کا وزن اور لمبائی کو استعمال کرتے ہوئے آپ کا BMI کنٹرول کرے گا، خاص طور پر اگر یہ 40 سے زائد ہے تو، آپ کو بعض حملوں کے متعلق کچھ ہونے والی امراض میں اضافہ ہونے کی توقع ہو سکتی ہے، اگرچہ بہت سے پیدائش مکمل طور پر غیر معمولی مشکل نہیں ہوتی اور کسی مداخلت کی ضرورت نہیں ہوتی۔



یہ معلوم کرنا کہ حمل یا ڈیلیوری کے دوران کہاں آپ کو مزید سپورٹ کی ضرورت ہوگی۔

ایک بیہوشی والا ڈاکٹر کیوں آپ کے ساتھ ایپی ڈورل (ریڑھ میں انجکشن لگا کر) پر بحث کرے گا؟

ایپی ڈورل لگانا یہ زیادہ مشکل ہوگا اور زیادہ وقت لے گا کہ یہ کام کر سکیں اگر آپ اچانک ایسا کرنے کے لیے فیصلہ کر لیں پس ہم آپ کو یہ مشورہ دیتے ہیں کہ پہلے سے لیبر میں ایپی ڈورل (ریڑھ میں انجکشن لگا کر) کرنے کا منصوبہ کر لیں۔ اس ویزٹ میں ہم آپ کی کمر کا معائنہ بھی کریں گے، اور کبھی کبھار الٹرا ساؤنڈ کو بھی استعمال کرتے ہوئے۔

اگر آپ کو خون پتلی کرنے والی انجکشن حمل کے وقت لگائی جاتی ہے ہم آپ کے ساتھ اس پر بحث کر سکتے ہیں کہ اس کو کب روکا جائے

اگر آپ کے بچے کی پیدائش تھیٹر میں پیدا ہونے کی ضرورت ہے، تو یہ جلد ہو سکتا ہے اگر آپ کو پہلے ہی سے ایپی ڈورل ہوا ہے۔ تاہم، اگر آپ کا ایپی ڈورل نہیں ہوا ہے، تو آپ کو عام بیہوشی کی ضرورت ہوگی، جس کا مطلب یہ ہے کہ بچے کے پیدائش کے دوران آپ سونے رہیں گے۔

ہم تمام آپ کے ہوا پاس ہونے والے نالوں کے معمول کی جانچ پڑتال کریں گے ہم جان جائیں گے کہ اگر آپ کو مزید وقت کی ضرورت ہے یا سامان کہ آپ کو ایک محفوظ عام بیہوشی کی دوا دی جائے۔

دیگر تحفظات؟

شاید آپ کے پاس وقت ہو یا نہ ہو جب آپ کے خون کا معائنہ یا ٹیسٹ کیا جائے گا۔ اگر ایسا ہے تو یہ اچھا وقت ہے کہ ہم کام کریں اور آپ کا خون لے لیں اور لیبر میں ایک ڈراپ رکھ دیں۔ کبھی کبھار ہم ایسا کرنے کے لئے الٹرا ساؤنڈ مشین کا استعمال کرتے ہیں۔



مزید معلومات کے لیے کہ کیسے اونچا BMI آپ کے جسم اور آپ کے بچے کو متاثر کر سکتا ہے یہاں پر مریض کے لیے بہت ہی عمدہ معلومات روئیل کالج بیہوشی Royal College of Obstetricians and Gynaecologists کا اور ماہر امراض نسوان کے ویب سائٹ پر موجود ہے۔ [www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth](http://www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth)

تھیٹر میں جانے کے بعد کیا ہوگا؟