



## 为什么我需要在妊娠期与麻醉师见面？

### （高体重指数孕妇分娩指南）

孕期护理工作的任务之一就是甄别出那些需要额外协助来分娩的孕妇。对于那些体重指数（BMI）过高的孕妇而言，机率会更高。（体重指数用来描述身高和体重之间的关系，是一种测量体重程度的方法。）例如，您的体重指数若超过 35，您需要进行剖宫产手术（还有麻醉）的机率要两倍于那些体重指数处在正常值 20 与 25 之间的孕妇。（有关这项研究结果的科研论文列于本小册子结尾处）。

在大多数情况下，接受局部麻醉（脊髓麻醉或硬膜外麻醉）进行剖宫产手术对您而言是较为可取的。这意味着要从您的背部注射（要么从脊髓注射，要么在背部植入导管），从而使身体下部麻木。选择局部麻醉可以使您在手术过程中保持清醒。无论是在术中还是术后，这对您和您的宝宝都是有利的。有时候我们需要尽快使胎儿降生。您若在分娩过程中接受了硬膜外麻醉且显效良好，我们通常可以实施剖宫产手术，也可以在必要时使用特殊器械，如手术钳或吸力杯。

如您体重指数较高，会给麻醉操作造成更多的困难。这会给寻找正确的麻药注射点造成障碍，也使麻醉剂难以立即正常显效。在接受全身麻醉进行手术的术中和术后，过高的体重指数也会造成麻烦（若接受全身麻醉，您将会在无意识状态下接受手术）。

在妊娠期内，医院也许会安排您与一位麻醉师进行一次交流。这将使我们有机会在您的预产期之前对您进行检查。我们可以和您探讨和选择分娩所需麻醉止痛方式。在轻松的环境中探讨手术计划工作会容易得多，而不要等到您处于分娩的痛苦之中时再来解释这一切。在分娩过程中，一切都可能发生快速的变化，因而您掌握的信息越多，准备也就越充分。

此次交流之后，麻醉师将会向您推荐下列分娩止痛计划中的其中一项。

- 若分娩过程不顺畅，您应该考虑尽早而不是在分娩较晚阶段接受硬膜外麻醉，因为此时进行硬膜外麻醉或脊髓麻醉要比平常耗时更长。
- 医生可能会建议您在分娩时接受硬膜外麻醉，若一旦需要进行剖宫产手术时，可避免做全身麻醉。

当您进入产房时，请告诉助产士您已见过麻醉师。值班麻醉师会再次查看由那位在妊娠期内与您有过交流的资深麻醉师制定的麻醉计划。

我们会在您分娩过程中给您服用抗酸剂（如雷尼替丁），它会降低胃酸浓度。当您要



## Why do I need to see an anaesthetist during my pregnancy? MANDARIN Information for pregnant women with a high body mass index (BMI)

分娩的时候，最好不要吃任何固体食品或含脂肪较多的食物。为了安全起见，只能饮用水或不含泡沫的运动饮料（如Lucozade Sport™饮料）。

婴儿出生后，我们也许会持续数天给您注射肝磷脂。这会降低血脂，并防止您腿部或胸部形成血凝块。在妊娠期或之后，这种问题是很常见的，尤其是对于那些体重指数过高的妇女而言，更是如此。我们将会每天给您注射一至两次肝磷脂。

### 概要

假如您的体重指数超过**35**，则相比那些拥有体重指数较低者而言，您分娩时需要专业协助的可能性会更大。

- 当您的宝宝分娩的时候，一般而言，保持自己清醒是较为可取的。
- 相比那些体重指数较低的产妇而言，对您进行全身麻醉难度较大，麻醉师也需要周详计划来进行手术。
- 进行硬膜外麻醉或脊髓麻醉，难度较大，耗时也较长。最好在分娩较早阶段而不是较晚阶段接受硬膜外麻醉，以防您需要进行剖宫产手术或我们需要用手术钳和吸杯协助您尽快分娩。
- 当您要被转移到产房进行分娩的时候，告诉助产士您需要见一下值班麻醉师。
- 当您要分娩的时候，最好不要吃任何固体食品或含脂肪较多的食物。

本手册由Berkshire皇家医院的产科麻醉师编写，并经产科麻醉师协会“母亲须知委员会”编辑。

母亲须知委员会的成员如下：

- Rosie Jones 医生（主席）
- Charis Beynon（全国生育信托机构代表）
- Shaheen Chaudry（消费者代表）
- Rachel Collis 医生
- Rhona Hughes 医生（皇家妇产科医师学院代表）
- Gail Johnson（皇家助产士学院代表）
- Michael Kinsella 医生
- Ratnasabapathy Sashidharan 医生

### 参考文献：

产妇肥胖、怀孕周期、孕期推迟风险和自发分娩。

《英国妇产科期刊》：这是一份国际性妇产科期刊。第 115 卷，第 6 期，日期：2008 年 5 月，第 720 到 725 页。

FC Denison, J Price, C Graham, S Wild, WA Liston.