



Why do I need to see an anaesthetist during my pregnancy? Information for pregnant women with a high body mass index (BMI)

URDU

حاملہ ہونے کے دوران مجھے انیسٹھیٹسٹ
(بے ہوش کرنے والے ڈاکٹر) سے کیوں ملاقات کرنی چاہئے؟

اُن خواتین کے لیے معلومات جن کا 'باڈی ماس انڈکس' (BMI) یعنی وزن زیادہ ہے

حمل کے دوران دیکھ بھال کا ایک مقصد اُن خواتین کو شناخت کرنا ہوتا ہے جن کو بے بی کی پیدائش کے دوران زیادہ مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اس کا امکان تب زیادہ ہوتا ہے جب کسی خاتون کا 'باڈی ماس انڈکس' (بی ایم آئی) زیادہ ہو، یعنی جب جسم زیادہ بھاری ہو (باڈی ماس انڈکس آپ کے وزن اور قد کے تناسب کو کہتے ہیں، اور یہ ایک طریقہ ہے جس کے ذریعے یہ دیکھا جاتا ہے کہ آپ کا وزن کتنا زیادہ ہے)۔ مثال کے طور پر اگر آپ کا 'باڈی ماس انڈکس' (بی ایم آئی) 35 سے اوپر ہے تو اس بات کا دوگنا امکان ہے کہ بنسبت ایک ایسی خاتون کے جس کا 'بی ایم آئی' 20 سے 25 کے درمیان ہے آپ کو سیزیرین سیکشن (پیٹ کے آپریشن) کی ضرورت پڑے گی (جس کے لیے آپ کے جسم کو سُن کیا جائے گا، یعنی آپ کو انیسٹھیٹک کی ضرورت پڑے گی)۔ اس تحقیق سے متعلق سائنسی دستاویز کا حوالہ اس کتابچے کے آخر میں دیا گیا ہے۔

زیادہ تر کیسوں میں بہتر تو یہی ہے کہ آپ کے جسم کے صرف ایک حصے کو سُن کیا جائے، جسے ریجنل انیسٹھیٹک کہتے ہیں (اس میں ریڑھ کی ہڈی یا ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے میں ایک انجکشن لگایا جاتا ہے جسے 'اپی ڈیورل' کہتے ہیں) تاکہ آپ کا سیزیرین سیکشن (پیٹ کا آپریشن) کیا جاسکے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کی کمر میں انجکشن لگایا جائے گا یا کمر کے اندر ایک نلکی داخل کی جائے گی جس کے ذریعے انجکشن لگایا جائے گا تاکہ آپ کے جسم کا نچلا حصہ سُن کیا جاسکے۔ ریجنل انیسٹھیٹک یعنی جسم کے صرف ایک حصے کو سُن کرنے سے آپ آپریشن کے دوران جاگی رہیں گی۔ آپ اور آپ کے بے بی کے لیے آپریشن کے دوران اور بعد میں جاگتے رہنے کے بہت سے فائدے ہیں۔ کبھی کبھی ہمیں بے بی کو جلد از جلد پیٹ سے نکالنا ہوتا ہے۔ درد زہ (لیبر) کے دوران اگر آپ کی کمر کے نچلے حصے میں 'اپی ڈیورل' (سُن کرنے کا انجکشن) لگایا گیا اور اگر وہ ٹھیک سے کام کر رہا ہے تو ہم اکثر اس کو سیزیرین سیکشن (آپریشن) کے لیے استعمال کر سکتے ہیں یا اگر ہمیں آپ کے بے بی کو مخصوص آلات کی مدد سے باہر نکالنے کی ضرورت پڑی تو اس کے لیے، مثال کے طور پر 'فورسپس' (چمٹی) یا 'وینٹوز' کے ذریعے (ہوا کے دباؤ سے کھینچ کر)۔

اگر آپ کا 'باڈی ماس انڈکس' (بی ایم آئی) زیادہ ہے تو بے ہوش کرنے کا طریقہ کار مشکل ہو سکتا ہے۔ سُن کرنے کے لیے سوئی لگانے کی ٹھیک جگہ تلاش کرنے میں دقت ہو سکتی ہے اور سُن کرنے کی دوا کو فوری طور پر کارگر ہونے میں بھی زیادہ مشکل پیش آ سکتی ہے۔ 'باڈی ماس انڈکس' (بی ایم آئی) زیادہ ہونے سے آپریشن کے دوران یا آپریشن کے بعد مکمل طور پر بے ہوش کرنے میں بھی مسائل پیدا ہو سکتے ہیں (اگر آپ کو جنرل انیسٹھیٹک دیا گیا تو آپریشن کے دوران آپ سوتی رہیں گی)۔

حاملہ ہونے کے دوران انیسٹھیٹسٹ (بے ہوش کرنے والے ڈاکٹر) سے ملاقات کے لیے آپ کو ایک اپائنمنٹ دیا جا سکتا ہے۔ ایسا کرنے سے ہمیں بچے کی پیدائش کی تاریخ سے پہلے آپ سے ملاقات کرنے اور آپ کا معائنہ کرنے کا موقع ملے گا۔ تب ہم آپ سے پیدائش کے دوران درد دور کرنے والی دواؤں اور بے ہوش یا سُن کرنے کے طریقوں کے بارے میں بات کر سکتے ہیں، اور آپ سے یہ معلوم کر سکتے ہیں کہ آپ درد زہ (لیبر) اور پیدائش کے دوران ان میں سے کون سا طریقہ اختیار کرنا بہتر سمجھیں گی۔ پرسکون ماحول میں ایسا کرنا آسان رہتا ہے، نہ کہ تب جب آپ کو درد زہ شروع ہو جائیں۔ درد زہ کے دوران حالات بہت جلدی تبدیل ہوتے ہیں اس لیے پہلے سے حاصل شدہ معلومات کی وجہ سے آپ بہتر طور پر تیار رہیں گی۔

آپ سے بات کرنے کے بعد انیسٹھیٹسٹ (بے ہوش کرنے والا ڈاکٹر) درد زہ میں آپ کی تکلیف کم رکھنے کے لیے مندرجہ ذیل میں سے کسی ایک کی سفارش کرے گا:

- اگر درد زہ (لیبر) کے دوران حالات نارمل نہیں ہیں تو آپ کو چاہئے کہ جلدی 'اپی ڈیورل' (سُن کرنے کا انجکشن) لگوانے کے بارے میں سوچیں نہ کہ کچھ دیر بعد کیونکہ بعد میں اسپائنل یا اپی ڈیورل انیسٹھیٹک دینے میں نارمل سے زیادہ دیر لگ سکتی ہے۔
- انیسٹھیٹسٹ (بے ہوش کرنے والا ڈاکٹر) آپ کو یہ صلاح دے سکتا ہے کہ درد زہ کے دوران 'اپی ڈیورل' لگوائیں تاکہ اگر آپ کو سیزیرین سیکشن کی ضرورت پڑے تو آپ کو بے ہوش نہ کرنا پڑے۔



Why do I need to see an anaesthetist during my pregnancy? Information for pregnant women with a high body mass index (BMI)

URDU

جب آپ کو زچہ خانہ (لیبر وارڈ) میں داخل کیا جائے تو برائے مہربانی مڈوائف کو بتائیں کہ آپ نے انیسٹھیٹسٹ سے ملاقات کر لی ہے۔ ایسا کرنے سے وہاں ڈیوٹی پر موجود انیسٹھیٹسٹ اپنے سے سینئر انیسٹھیٹسٹ کے اُس پلان کو پڑھے گا جو اُس نے آپ سے ملاقات کے بعد تیار کیا تھا۔

درد زہ (لیبر) کے دوران ہم آپ کو ایک اینٹاسیڈ (antacid) کی گولی دیں گے (جیسے ranitidine)۔ اس گولی سے پیٹ کی تیزابیت کم ہو جاتی ہے۔ یہ بھی اچھا رہے گا کہ درد زہ کے دوران آپ کسی بھی قسم کا ٹھوس یا چکنائی والا کھانا نہ کھائیں۔ خالی پانی یا ایسی اسپورٹ ڈرنک جو فزی (جھاگ دار) نہ ہو پینا بہتر رہے گا (مثال کے طور پر لوکوزیڈ اسپورٹ)۔

بے بی کی پیدائش کے بعد ہمیں آپ کو کچھ دنوں تک 'ہیپیرن' (heparin) کے انجکشن لگانے پڑیں گے۔ اس سے خون پتلا رہتا ہے اور آپ کی ٹانگوں یا چھاتی میں خون کے لوتھڑے نہیں جم پائیں گے۔ یہ مسئلہ حمل کے دوران اور بعد میں زیادہ ہوتا ہے اور تب اور بھی بڑھ جاتا ہے جب کسی خاتون کا 'ہاڈی ماس انڈکس' (بی ایم آئی) زیادہ ہو۔ ہم آپ کو 'ہیپیرن' (heparin) دن میں ایک یا دو بار دیں گے۔

خلاصہ

اگر آپ کا 'بی ایم آئی' 35 سے اوپر ہے تو زیادہ امکان یہ ہے کہ آپ کو بے بی کی پیدائش کے دوران کسی نہ کسی قسم کی مدد کی ضرورت پڑے گی، بنسبت اُن خواتین کے جن کا بی ایم آئی کم ہوتا ہے۔

- عام طور سے یہ بہتر ہوتا ہے کہ بے بی کی پیدائش کے دوران آپ جاگتی رہیں۔
- کم 'بی ایم آئی' والی خاتون کی بنسبت آپ کو مکمل طور پر بے ہوش کرنا زیادہ مشکل ہوگا۔ اس لیے انیسٹھیٹسٹ (بے ہوش کرنے والے ڈاکٹر) کو اس کام کی پیشگی منصوبہ بندی کرنی پڑے گی۔
- ایپی ڈیورل اور ریڑھ کی ہڈی میں انجکشن لگانا زیادہ مشکل ہوتا ہے اور اس میں وقت بھی لگتا ہے۔ اس لیے درد زہ (لیبر) میں جلدی ایپی ڈیورل لگوانا بہتر رہے گا، نہ کہ بعد میں، کیونکہ ہو سکتا ہے کہ آپ کو سیزیورین سیکشن (آپریشن) کی ضرورت پڑے یا ہمیں فوری طور پر آپ کے بے بی کو فورسیپس یا وینٹیوز کی مدد سے باہر نکالنا پڑے۔
- جب آپ اپنی بے بی کی پیدائش کے لیے زچہ خانہ (لیبر وارڈ) میں جائیں تو وہاں کی مڈوائفوں کو بتائیں کہ آپ کو اُس انیسٹھیٹسٹ سے ملاقات کرنی ہے جو ڈیوٹی پر موجود ہے۔
- جب آپ کو درد زہ شروع ہو جائیں تو بہتر یہ ہے کہ آپ ٹھوس یا چکنائی والے کھانے نہ کھائیں۔

یہ کتابچہ رائل بارکشیئر ہاسپٹل کے 'آبسٹیٹریک انیسٹھیٹسٹ' نے لکھا ہے۔ اس پر نظر ثانی کرنے والی تنظیم کا نام ہے: Information for Mothers Subcommittee of the Obstetric Anaesthetists' Association

ذیلی کمیٹی مندرجہ ذیل لوگوں پر مشتمل ہے:

- Dr Rosie Jones (چیئر پرسن)
- Charis Beynon (نیشنل چائلڈ برتھ کا نمائندہ)
- Shaheen Chaudry (صارفین یعنی کنزیومر کا نمائندہ)
- Dr Rachel Collis
- Dr Rhona Hughes (رائیل کالج آف آبسٹیٹریٹریٹس اور گائنا کولاجسٹس کا نمائندہ)
- Gail Johnson (رائیل کالج آف مڈوائفوں کا نمائندہ)
- Dr Michael Kinsella
- Dr Ratnasabapathy Sashidharan

حوالہ:

Maternal obesity, length of gestation, risk of post dates pregnancy and spontaneous onset of labour at term.

British Journal of Obstetrics & Gynaecology: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology. Volume 115, Issue 6, Date: May 2008, Pages: 720 to 725. FC Denison, J Price, C Graham, S Wild, WA Liston.

© Obstetric Anaesthetists' Association

Registered Charity No 1111382

www.oaformothers.info

October 2009