



Why do I need to see an anaesthetist during my pregnancy?  
Information for Women with a High Body Mass Index (BMI)

DUTCH

## Waarom moet ik tijdens mijn zwangerschap een anesthesioloog raadplegen?

Informatie voor zwangere vrouwen met een hoge body-mass index (BMI)

**Een van de doelstellingen van zorg tijdens de zwangerschap is bepalen welke vrouwen tijdens de bevalling mogelijk extra hulp nodig hebben. Een van de factoren die daarbij een rol speelt, is een hoge body-mass index (BMI).**

De body-mass index is de verhouding tussen de lengte en het gewicht van de vrouw. De BMI geeft aan of er sprake is van overgewicht en zo ja, hoeveel. Als uw BMI bijvoorbeeld meer dan 35 bedraagt, is de kans dat een keizersnede noodzakelijk is (en u hiervoor verdoofd moet worden) tweemaal zo groot als bij vrouwen bij wie de BMI tussen 20 en 25 ligt<sup>1</sup>.

Bij een verhoogde BMI kunnen ook anesthesiologische handelingen rondom pijnbestrijding en bevalling soms moeizamer verlopen. Indien uw behandelend arts vermoedt dat uw overgewicht eventueel problemen zou kunnen opleveren, kunt u mogelijk in de gelegenheid gesteld worden een afspraak te maken met een anesthesioloog. Tijdens deze afspraak, ruim voor uw uitgerkende datum, kan de anesthesioloog u onderzoeken en kunnen de mogelijkheden voor anesthesie en pijnbestrijding gedurende de bevalling en mogelijke keizersnede worden besproken en gepland. Het is beter om dit gesprek te voeren in een ontspannen sfeer dan wanneer de bevalling al begonnen is. Tijdens de bevalling kunnen de ontwikkelingen elkaar snel opvolgen en hoe meer informatie u van tevoren krijgt, hoe beter u bent voorbereid.

Als verwacht wordt dat de bevalling niet zonder complicaties zal verlopen, stelt de anesthesioloog na het gesprek eventueel een optie voor pijnbestrijding bij de bevalling voor. In het algemeen zal de anesthesioloog u voorstellen om een epidurale verdoving te overwegen, die beter vroeg in het bevallingsproces kan worden gegeven dan later, omdat het toedienen van een ruggenprik door een hoge BMI langer kan duren dan normaal. Deze epiduraal kan ook worden gebruikt als een keizersnede noodzakelijk blijkt, zodat geen algehele anesthesie nodig is, of wanneer speciale instrumenten moeten worden gebruikt, zoals een verlostang of een vacuümextractor.

---

<sup>1</sup> 'Maternal obesity, length of gestation, risk of post dates pregnancy and spontaneous onset of labour at term.'  
*British Journal of Obstetrics & Gynaecology: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*. Deel 115, nummer 6, datum: mei 2008, pagina 720-725. FC Denison, J Price, C Graham, S Wild, WA Liston.



## Why do I need to see an anaesthetist during my pregnancy? Information for Women with a High Body Mass Index (BMI)

**DUTCH**

In de meeste gevallen is het voor u beter voor een keizersnede plaatselijk te worden verdoofd (met een spinale of epidurale verdoving). Bij een plaatselijke verdoving blijft u tijdens de operatie bij kennis, maar uw onderlichaam is verdoofd en u voelt geen pijn. Een hoge BMI kan de verdovingsprocedure bemoeilijken. Zo kan het lastiger zijn de goede plaats te vinden voor de ruggenprik en is het mogelijk moeilijker de verdoving meteen goed te laten werken.

De met u gemaakte afspraken rondom de bevalling en mogelijke keizersnede zullen zoveel mogelijk worden uitgevoerd. Maak bij opname melding van uw eerdere bezoek aan de poli anesthesiologie, zodat de dienstdoende anesthesioloog zeker op de hoogte is van de besproken mogelijkheden.

Het is beter om tijdens de weeën geen vaste of vette voeding te eten. Ter voorkoming van complicaties rondom de bevalling kunnen maatregelen worden genomen, zoals het toedienen van zuurremmende medicijnen, zodat het risico dat zure maaginhoud in de longen terecht komt verkleind wordt. Ook is het mogelijk dat u na de bevalling preventief heparine krijgt toegediend. Hierdoor wordt het bloed verdund ter voorkoming van trombose, een probleem dat zich tijdens en na de zwangerschap vaker voordoet, met name bij vrouwen met een hoge BMI.

### **Samenvatting (References)**

Als uw BMI meer dan 35 bedraagt, is de kans dat u tijdens de bevalling meer hulp nodig hebt groter dan bij iemand met een lagere BMI.

- Het is over het algemeen beter dat u bij kennis bent wanneer uw baby geboren wordt.
- Toediening van een algehele narcose kan bij vrouwen met een hoge BMI moeizamer verlopen dan bij vrouwen met een lagere BMI. De anesthesiologen houden hier rekening mee.
- Het geven van een epidurale of spinale verdoving kan lastiger zijn en langer duren. Het is beter om in een vroeg stadium in plaats van later een epidurale verdoving te krijgen, voor het geval dat een keizersnede noodzakelijk is of we de geboorte moeten versnellen met behulp van een verlostang of vacuümextractie.
- Vertel bij opname dat u eerder de poli anesthesiologie heeft bezocht.
- Het is beter om tijdens de weeën geen vaste of vette voeding te eten.

© **Obstetric Anaesthetists' Association**

Registered Charity No 1111382

[www.oaafornthers.info](http://www.oaafornthers.info)

October 2009